



**Magiczny
Kraków**

Jesienna Podgórska Zumba wraca - tańcz i ćwicz za darmo

2025-10-08

Po letnich sukcesach wraca Jesienna Podgórska Zumba! Jeśli roztańczyłaś się latem, nie rezygnuj z aktywności również jesienią. Zapraszamy na bezpłatne zajęcia zumbi, które odbywać się będą przez najbliższe tygodnie, w każdą środę o godz. 20.15.

Zumba to forma aktywności fizycznej łącząca elementy tańca i aerobiku, prowadzona w rytm energetycznej muzyki. Zajęcia będą dostosowane do różnych poziomów zaawansowania, dlatego zapraszamy zarówno osoby początkujące, jak i tych, którzy już znają podstawy.

Zajęcia odbywać się będą do 19 listopada włącznie w każdą środę o godz. 20.15 na sali gimnastycznej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 15 przy ul. Goszczyńskiego 44.

Udział w zajęciach jest całkowicie bezpłatny. Nie są wymagane wcześniejsze zapisy – wystarczy wygodny strój sportowy, obuwie i pozytywna energia!

To doskonała okazja, aby w jesienne wieczory zadbać o zdrowie, poprawić kondycję i dobrze się bawić w gronie sąsiadów i znajomych.