



11. PKO Cracovia Półmaraton Królewski: dodatkowe atrakcje

2025-10-12

Czekający nas dziś, 12 października 11. PKO Cracovia Półmaraton Królewski to nie tylko biegowa rywalizacja tysięcy zawodników czy możliwość dopingowania ich na trasie, ale także dodatkowe atrakcje przeznaczone dla uczestników i mieszkańców, szczególnie tych najmłodszych. Zlokalizowane zostaną w „miasteczku imprezy” przy TAURON Arenie Kraków. Będzie z nami też Akademia Lotnika - czyli krakowska odsłona projektu Polskiego Związku Narciarskiego.

Na terenie strefy regeneracyjnej 11. PKO Cracovia Półmaratonu Królewskiego przy TAURON Arenie Kraków (park Lotników Polskich) w godz. 10.00–15.00 przygotowane zostały:

- strefa zjeżdżalni (tzw. dmuchańce, dostosowane do wieku dzieci i młodzieży): dmuchany plac zabaw, średnia zjeżdżalnia (półka zjazdowa), duża zjeżdżalnia
- namiot, w którym dzieci będą mogły malować specjalne maski, uczestniczyć w zajęciach kreatywnych, będzie też maskotka – wiewiórka Jerry
- piłka nożna – specjalne bramki z pomiarem prędkości i celności strzału
- odcinkowy pomiar szybkości biegu

Ponadto do „miasteczka imprezy” zawitała krakowska odsłona Akademii Lotnika – projektu Polskiego Związku Narciarskiego, pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki. To wydarzenie promujące skoki narciarskie pod hasłem „Sztuka Latania” – z główną atrakcją w postaci mobilnej skoczni.

Uczestnicy wydarzenia mają do wykonania 7 ćwiczeń w 4 różnych strefach. Strefy są podzielone na etapy skoku narciarskiego: pozycja dojazdowa / odbicie / lot / lądowanie. Ćwiczenia są tak dobrane, aby przygotować uczestnika do oddania skoku na skoczni. Po zaliczeniu wszystkich ćwiczeń przechodzi się na mobilną skocznię, aby każdy mógł poczuć się jak prawdziwy skoczek narciarski.

Głównymi adresatami są dzieci i młodzież w wieku od 6 do 14 lat, ale po godz. 16.00 swoich sił będzie mógł spróbować każdy chętny – przy czym maksymalna dopuszczalna waga do skorzystania ze skoczni to 80 kg.

Na zajęcia dla dzieci i młodzieży obowiązują [zapisy](#).

- Regulamin II edycji Akademii Lotnika [[PDF](#)]

Termin zgłoszeń upłynął **11 października**.

Koordynatorem Akademii Lotnika jest były skoczek narciarski, a obecnie trener i ekspert Jakub Kot.