



**Magiczny
Kraków**

Miasto Kraków ma zaszczyt zaprosić na wyjątkowe wydarzenie, które udowodni, że jedyne ograniczenia są w naszych głowach!

2025-10-10

Jest to historia pokazująca, że niepełnosprawność nie jest ograniczeniem!

Będziemy gościć **Jana Folgę** – byłego wicemistrza Polski Enduro, który po wypadku na motocyklu i paraliżu od pasa w dół, nie tylko wrócił do sportu, ale stał się inspiracją dla tysięcy osób. Dziś Jan Folga, wicemistrz świata w parawioślarstwie i Mistrz Polski w paranarciarstwie, udowadnia, że niemożliwe nie istnieje.

W Programie:

Projekcja Filmu Dokumentalnego: Zobacz niezwykłą historię walki, rehabilitacji i powrotu do sportu Jana Folgi. Film to emocjonalna podróż od momentu wypadku do jego historycznego startu w Mistrzostwach Polski, rywalizującego z pełnosprawnymi zawodnikami na torze motocyklowym.

Dwa Wystąpienia Motywacyjne:

"Wypadek w rodzinie- jak być wsparciem a nie stracić siebie": Wystąpienie poprowadzone przez Franciszka Folgę. Szczera rozmowa o tym, jak cała rodzina przechodzi przez kryzys. Podzieli się on perspektywą opiekuna i osoby wspierającej, mówiąc o sile relacji i równowadze między pomaganiem a dbaniem o siebie.

"Znalezienie celu a próba ucieczki": Wystąpienie dotyczące adaptacji do niepełnosprawności, roli sportu w powrocie do pełni życia oraz zagrożeniach jakie można napotkać.

Panel dyskusyjny: Będziesz miał/a okazję osobiście porozmawiać z prelegentami i zadać pytania.

Szczegóły Wydarzenia:

Data: **Środa, 15 października 2025 r.**

Godzina: **19:00**

Miejsce: **Klub Gwarek, ul. Reymonta 17**



**Magiczny
Kraków**

Wstęp Wolny

To spotkanie to zastrzyk pozytywnej energii dla każdego, kto mierzy się z wyzwaniami – zarówno niepełnosprawności, zawodowymi, jak i osobistymi.

Przyjdź i zainspiruj się historią człowieka, który wybrał walkę zamiast poddania się. Czekamy na Ciebie!

Zadanie publiczne finansowane ze środków miasta Krakowa