



**Magiczny
Kraków**

W weekend finał Tygodnia Zdrowia Psychicznego w Mydlnikach

2025-10-19

„Komunikacja - klucz do zdrowych relacji” - pod takim hasłem odbywa się tegoroczna odsłona Tygodnia Zdrowia Psychicznego w Szkole Podstawowej nr 138 w Mydlnikach. Dziś, 19 października zaplanowano finał wydarzenia.

Przez cały tydzień uczniowie SP nr 138 uczestniczyli w warsztatach i działaniach poświęconych rozmowie, emocjom i współpracy. W weekend wydarzenie otworzyło się na całą społeczność.

18 października odbył się Bieg Zdrowia Psychicznego. Start miał miejsce przy ul. Zygmunta Starego (za drewnianym mostkiem), a meta znajdowała się przy SP nr 138. W programie znalazły się również: piknik, gra terenowa, koncert i seans relaksacyjny.

Dziś, 19 października w Szkole Podstawowej nr 138 na ul. Wierzyńskiego 3 odbędzie się konferencja pod hasłem „Komunikacja, która uzdrawia codzienne konflikty”.

Harmonogram wydarzenia:

- godz. 16.00 - Otwarcie konferencji - Iwona Olczyk, dyrektor SP nr 138 w Mydlnikach
- godz. 16.05 - Wstęp „Dlaczego komunikacja?” - ks. Damian Obrał, mówca A.

Szczegóły na stronie internetowej dzielnica6.krakow.pl.