



Defibrylatory AED na Zakrzówku - na straży bezpieczeństwa

2025-11-25

Na budynku Centrum Sportów Wodnych w parku Zakrzówek oraz przy basenach na terenie kąpieliska zostały zamontowane automatyczne defibrylatory zewnętrzne AED. Urządzenia pomogą zwiększyć bezpieczeństwo wszystkich korzystających z tego popularnego miejsca rekreacji. Ich montaż to część programu powszechnego dostępu do defibrylacji z elementami nauki o pierwszej pomocy realizowanego przez Gminę Miejską Kraków.

Program powszechnego dostępu do defibrylacji z elementami nauki pierwszej pomocy w Gminie Miejskiej Kraków, znany także pod nazwą „Krakowski Impuls Życia AED”, jest realizowany przez miasto od 2021 roku. Prowadzone są działania zarówno w zakresie rozbudowy sieci automatycznych defibrylatorów zewnętrznych na terenie gminy, jak i szkolenia z pierwszej pomocy dla różnych grup odbiorców. Obecnie na terenie Krakowa w ramach programu „Krakowski Impuls Życia AED” funkcjonują 72 urządzenia AED – 2 z nich trafiły na Zakrzówek i są zlokalizowane na budynku Centrum Sportów Wodnych i przy nieckach basenowych na kąpielisku.

– Zgodnie z rekomendacjami towarzystw naukowych, w celu zwiększenia bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców podejmujemy działania polegające m.in. na poszerzeniu powszechnego dostępu do defibrylacji. Szybka defibrylacja przynosi korzystne efekty w pozaszpitalnym, nagłym zatrzymaniu krążenia. Wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji rekomendują aktywne rozmieszczenie urządzeń AED w przestrzeni publicznej – zaznacza Joanna Jabłońska, p.o. Kierownika Referatu ds. Zdrowia w Wydziale Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa.

Czym jest AED? AED to automatyczny defibrylator zewnętrzny – bardzo proste i bezpieczne urządzenie służące do wykonywania defibrylacji u osoby, u której doszło do Nagłego Zatrzymania Krążenia (NZK), w celu przywrócenia prawidłowego funkcjonowania rytmu jej serca.

Prostota urządzenia polega na tym, że po przyklejeniu elektrod na ciele poszkodowanego, samodzielnie podejmuje ono analizę pracy serca i komunikuje decyzję dotyczącą wykonania defibrylacji. Jeśli ta jest konieczna, AED wyda jasne polecenie głosowe o naciśnięciu guzika odpowiadającego za wykonanie defibrylacji. Nie ma więc mowy o przeprowadzeniu jej na osobie, która ma zachowane prawidłowe krążenie.

Miejskie kąpielisko na Zalewie Zakrzówek jest bardzo popularnym miejscem wśród krakowian i turystów. Przy dużym natężeniu osób korzystających z rekreacji czy w upalne dni mogą pojawiać się zasłabnięcia, a w konsekwencji zatrzymania krążenia. Istnieją naukowe dowody, że użycie defibrylatora AED w mokrym środowisku (mokra ziemia czy podłoga na przybasenowych pomostach) jest całkowicie bezpieczne – zarówno dla pacjenta, jak i ratownika – pod warunkiem zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa defibrylacji (prawidłowo przyklejone elektrody, osuszona klatka piersiowa, brak kontaktu między pacjentem a ratownikiem).

– Pamiętajmy też, że w okresie letnim na terenie kąpieliska Zakrzówek czuwają ratownicy, którzy doskonale wiedzą, jak z takiego urządzenia korzystać. Defibrylacja w utonięciach jest równie



**Magiczny
Kraków**

skuteczna, co w przypadkach nagłego zatrzymania krążenia wywołanego innymi czynnikami. AED w utonięciach może być stosowane wszędzie – zarówno na basenach, jak i na plaży. U dorosłych i u dzieci – podkreśla Michał Brandys z Referatu ds. Zdrowia w Wydziale Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, ratownik medyczny i wodny.