



**Magiczny
Kraków**

Jak rozpoznać objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych u seniorów?

2025-11-04

„Jabłko, telefon, samolot - jak rozpoznać objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych u seniorów” - to tytuł wykładu online dla osób opiekujących się osobami starszymi. Wydarzenie odbędzie się już dziś, 4 listopada, o godz. 18.00.

Podczas spotkania online, które realizuje Fundacja Bona-Med ad Senior, uczestnicy porozmawiają o:

- pierwszych zwiastunach najczęstszych chorób: cukrzycy, otępienia, choroby Alzheimera i innych
- do kogo zgłosić się po pomoc kiedy zauważymy te objawy
- jak samodzielnie możemy pomóc, żeby nie zaszkodzić
- co robić w momencie kryzysu.

Spotkanie odbędzie się na stronie internetowej bonamedadsenior.org.pl/spotkanie . Nie obowiązują zapisy. Więcej informacji na [Facebooku](#).

Wykład realizowany jest w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego i jest współfinansowany ze środków miasta Krakowa.

Terminy kolejnych spotkań (wtorki, godz. 18):

- 18 listopada - „Jak zapobiegać powikłaniom długotrwałego leżenia. Elementy fizjoterapii domowej”
- 25 listopada - „Brak apetytu, zaburzenia ośrodka łaknienia - odpowiednia dieta dla seniorów, psychologia żywienia”
- 2 grudnia - „Już nie daję sobie rady - gdzie szukać pomocy instytucjonalnej w opiece nad pacjentem z chorobą neurodegeneracyjną”.