



**Magiczny
Kraków**

Świętuj niepodległość na sportowo i w szczytnym celu!

2025-11-11

Dziś, 11 listopada tradycyjnie środowisko biegowe będzie świętować rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę podczas Krakowskiego Biegu Niepodległości. Poza biegiem głównym na dystansie 11 km, organizatorzy - Fundacja Vena-Sport - przygotowali także Krakowską Milę Niepodległości (symboliczne 1918 m) i biegi dla dzieci (50-200 m). Po raz kolejny dochód z imprezy zostanie przekazany na rzecz Fundacji Wspierania Kardiologii Dziecięcej Schola Cordis.

Krakowski Bieg Niepodległości im. dra Wiesława Maczka

Start biegu głównego nastąpi o godz. 11.11 na deptaku al. 3 Maja przy Błoniach Krakowskich (na wysokości ul. Oleandry). Tam też będzie znajdować się meta. Trasa poprowadzi m.in. przez Salwator, most Zwierzyniecki, most Dębnicki i bulwary wiślane. Limit czasu na pokonanie dystansu 11 km to 90 minut (do godz. 12.41).

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które do 11 listopada ukończą 18. rok życia. Organizator dopuszcza także start osób w wieku od 16 lat pod warunkiem przedłożenia zgody opiekuna prawnego w biurze zawodów. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie, otrzyma pamiątkowy medal.

Patronem biegu jest nieżyjący już dr Wiesław Maczek - animator i popularyzator sportu, przez wiele lat pracujący na rzecz kultury fizycznej w Krakowie, od samego początku związany również z Cracovia Maratonem, pomysłodawca Biegu Trzech Kopców i Korony Maratonów Polskich.

Krakowska Mila Niepodległości

Start rywalizacji na symbolicznym dystansie 1918 m nastąpi o godz. 10.00 z ul. Na Błoniach, meta na deptaku al. 3 Maja (w okolicy ul. Oleandry). Limit czasu to 40 minut.

Te zawody to również idealna propozycja dla osób preferujących krótsze dystanse lub miłośników nordic walking. Krakowska Mila Niepodległości jest także otwarta dla osób poruszających się na wózkach. Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich pod warunkiem przedłożenia zgody opiekuna prawnego w biurze zawodów i udziału w biegu pod opieką osoby dorosłej. W przypadku uczestników w wieku 16 i 17 lat niezbędna jest tylko zgoda opiekuna prawnego. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie, otrzyma pamiątkowy medal.

Biegi dla dzieci

Zawody rozpoczną się o godz. 9.00, w okolicy startu/mety biegu głównego. Dystanse dostosowane są do wieku: 50 m (do 6 lat), 100 m (7-9 lat), 150 m (10-12 lat), 200 m (13-16 lat). Każdy z zawodników, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.

W przypadku złych warunków atmosferycznych, zagrażających bezpieczeństwu młodych uczestników,



**Magiczny
Kraków**

biegi dla dzieci zostaną odwołane.

Beneficjentem Krakowskiego Biegu Niepodległości jest Fundacja Wspierania Kardiochirurgii Dziecięcej Schola Cordis.

Więcej informacji na stronie internetowej: krakowskibiegniepodleglosci.com.pl.

Partnerem wydarzenia jest Gmina Miejska Kraków.