



**Magiczny
Kraków**

Fundacja Share the Care ogłosiła nabór w programie grantowym pod nazwą „MAMY czas na zdrowie”

2025-11-07

Program ma na celu wsparcie lokalnych inicjatyw służących pomocy pracującym matkom w dbaniu o własne zdrowie i samopoczucie w okresie choroby, szczególnie podczas przeziębień i grypy.

Organizator dąży do aktywizacji podmiotów lokalnych w realizacji projektów, które promują prawo każdej matki do choroby i odpoczynku bez towarzyszącego poczucia winy, jednocześnie budując sieci wzajemnego wsparcia w społecznościach kobiet i matek.

Zgłaszane do Programu projekty powinny koncentrować się na wzmacnianiu więzi międzyludzkich w społecznościach matek oraz edukacji w zakresie znaczenia odpoczynku dla zdrowia i dobrostanu. Program wspiera inicjatywy uczące skutecznej komunikacji własnych potrzeb, rozwijające partnerskie relacje w związkach między kobietami a mężczyznami, a także angażujące lokalne środowiska w tworzenie praktycznych sieci pomocy i wsparcia dla matek w trudnych momentach.

Program przewiduje finansowanie w formie grantu dla trzech projektów odpowiadającym celom i zakresowi tematycznemu Programu.

Projekty zgłaszane do Programu powinny mieć na celu wspieranie pracujących matek w zadbanie o siebie i swoje zdrowie w czasie przeziębienia czy grypy poprzez:

Wzmacnianie poczucia wspólnoty i siostrzeństwa – tworzyć przestrzeń, w której pracujące matki wspierają się nawzajem, budują sieci lokalnej pomocy i poczucie, że w czasie przeziębienia czy grypy nie są pozostawione same sobie.

Edukację zdrowotną – podkreślać, że odpoczynek w czasie choroby jest niezbędny, zgodny z zaleceniami WHO, i że nie należy traktować go jako oznaki słabości czy braku obowiązkowości.

Uczenie komunikacji własnych potrzeb – dawać narzędzia, jak mówić otoczeniu (partnerowi, rodzinie, współpracownikom, pracodawcom) o tym, że w czasie choroby potrzebny jest czas na regenerację i realne wsparcie.

Aktywizowanie i integrację społeczności lokalnej – np. poprzez tworzenie grup sąsiedzkich, warsztaty dla kobiet z jednego osiedla czy spotkania koleżanek z pracy, które razem uczą się, jak wspierać inne mamy w trudnych chwilach.

Budowanie partnerstwa w związku między kobietą a mężczyzną, którego celem jest równomierne rozłożenie obowiązków opiekuńczych i domowych, tak aby w czasie choroby czy przeziębienia kobiety mężczyzna był w stanie przejąć jej obowiązki.

Uczestnikami Programu mogą być fundacje i stowarzyszenia będące przedsiębiorcami w rozumieniu Ustawy z dnia 6 marca 2018 r. Prawo przedsiębiorców, które łącznie spełniają następujące warunki:



**Magiczny
Kraków**

- są stowarzyszeniem w rozumieniu ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r. o stowarzyszeniach lub fundacją w rozumieniu ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach,
- w zakresie swojej statutowej działalności mają zadania m.in. z zakresu edukacji, ochrony zdrowia, profilaktyki zdrowotnej i wsparcia kobiet, w szczególności pracujących matek,
- nie są w stanie likwidacji lub upadłości.

Każdy Uczestnik może dokonać wyłącznie jednego Zgłoszenia udziału w Programie.

Zakończenie Projektu (pełna realizacja) musi nastąpić **do 31 marca 2026 r.**

Kwota grantu wynosi do 10 000 zł. Wkład własny nie jest wymagany, chyba że budżet zwycięskiej inicjatywy jest wyższy niż 10 000 zł - w takim przypadku Zwycięzca pokrywa nadwyżkę ze środków własnych.

Wnioski można składać **do dnia 12 grudnia 2025 r.**

Szczegółowe informacje o konkursie można znaleźć pod adresem:

<https://mamycznazdrowie.pl/program-grantowy/>