



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatny wykład dla opiekunów seniorów

2025-11-25

Fundacja Bona-Med ad Senior zaprasza wszystkich, którzy opiekują się osobami starszymi, na bezpłatny wykład online pt.: „Brak apetytu, zaburzenia ośrodka łaknienia - odpowiednia dieta dla seniorów, psychologia żywienia”, który odbędzie się dziś, 25 listopada, o godz. 18.00.

Na spotkaniu zostaną poruszone tematy:

- zdrowych nawyków żywieniowych osób w podeszłym wieku
- braku apetytu u osoby starszej – jak zachęcić seniora do jedzenia
- objadania się seniora – jak działać
- jak wprowadzić dietę u seniora bez oporów.

Spotkanie poprowadzi psycholog, który na co dzień pracuje z seniorami. Do spotkania można będzie dołączyć pod linkiem: bonamedadsenior.org.pl/spotkanie.

Więcej informacji w wydarzeniu na [Facebooku](#).

Spotkanie jest bezpłatne i nie obowiązują zapisy.

Wykład realizowany jest przez Fundację Bona-Med ad Senior w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego i jest współfinansowany ze środków miasta Krakowa.