



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne rodzinne warsztaty o emocjach i dobrostanie

2025-11-25

Wydawnictwo Wrażliwe zaprasza rodziny z dziećmi w wieku 5-10 lat na dwa bezpłatne warsztaty wspierające rozwój emocjonalny i budowanie codziennego dobrostanu. Spotkania poprowadzi animatorka i autorka książek dla dzieci, Anna Machacz.

W grudniu w Krakowie odbędą się dwa wyjątkowe, bezpłatne warsztaty rodzinne organizowane przez Wydawnictwo Wrażliwe. Zajęcia tworzą bezpieczną przestrzeń do rozmów o emocjach, rozwijania odwagi, kreatywności i budowania harmonijnych relacji w rodzinie. Warsztaty skierowane są do rodziców i dzieci w wieku 5-10 lat.

„Tytanowe emocje. Odwaga to Twoja supermoc” - Miejsce Wrażliwe

- 6 grudnia, w godz. 16.00–17.30, Echo Miasta, ul. Kapelanka 56

Wstęp wolny – obowiązują zapisy: redakcja@wrazlive.pl

Czy zdarza Wam się bać spróbować czegoś nowego? Macie tremę, wątpliwości, a może chcecie dowiedzieć się, jak być odważnym na co dzień?

Podczas tych rodzinnych warsztatów odkryjecie, że odwaga nie oznacza braku strachu – to działanie mimo obaw. W atmosferze wsparcia i bezpieczeństwa poznacie różne formy odwagi: w ciele, w myślach, w relacjach i twórczej zabawie. Zajęcia łączą ruch, teatr, elementy arteterapii oraz proste ćwiczenia emocjonalne, które pomogą każdemu znaleźć swoją własną supermoc.

- [Link do wydarzenia](#)

„Małe wielkie uczucia. Twórczość” - Miejsce Wrażliwe

- 7 grudnia, w godz. 12.00–13.30, hotel Kossak, plac Kossaka 1,

Wstęp wolny – obowiązują zapisy: redakcja@wrazlive.pl

To pierwsze spotkanie z nowego cyklu rodzinnych warsztatów „Małe wielkie uczucia”, organizowanego w wyjątkowej przestrzeni Hotelu Kossak. Zajęcia pozwolą zatrzymać się w codziennym biegu, побыć razem i odkryć emocje ukryte w gestach, słowach i twórczych działaniach. Tematem grudniowego spotkania będzie twórczość – proces, w którym zwykła kreatywność zmienia się w coś pięknego i osobistego. Uczestnicy porozmawiają o tym, skąd biorą się pomysły i jak zamieniać twórcze marzenia w realny kształt, a następnie oddadzą się własnej pracy artystycznej.

- [Link do wydarzenia](#)