



**Magiczny
Kraków**

Wygraj książki wydawnictwa Insignis!

2025-12-01

Przezabawny, fascynujący i obalający mity przewodnik po ludzkim ciele napisany przez ulubionego chirurga Brytyjczyków.

Ludzkie ciało cechuje się niesamowitą siłą przetrwania. Ta książka to prawdziwy pean na jego cześć.

Dr Karan Rajan dzieli się w niej doświadczeniem, które zdobył podczas lat intensywnej pracy na oddziale szpitalnym. Żywiłowo i przystępnie opowiada o wszystkich tych dziwacznych, a zarazem wspaniałych funkcjach ludzkiego ciała, które stoją za jego skomplikowanym i na szczęście na ogół prawidłowym działaniem. Podpowiada też, co warto zrobić, gdy w naszym organizmie coś zaczyna szwankować.

Znajdziesz tu mnóstwo humoru, zaskakujących ciekawostek i praktycznych wskazówek, które pomogą ci nie martwić się na zapas i zdrowiej żyć.

Dowiesz się – między innymi – o niebezpieczeństwach związanych z wrywaniem włosów z nosa i niewykorzystanych naturalnych odruchach do walki ze stresem. Nauczysz się radzić sobie z bólem za pomocą prostych sztuczek oraz odkryjesz, kiedy twój mózg robi cię w konia.

KONKURS

Mamy dla Was konkurs! Nagrodą jest kilka egzemplarzy książki „Ta książka może ocalić ci życie. Jak zdrowiej żyć i nie martwić się na zapas”. Wystarczy, że odpowiecie na pytanie: jaka ciekawostka o człowieku (biologiczna, psychologiczna lub związana z codziennymi nawykami) najbardziej Cię kiedyś zaskoczyła? Odpowiedzi ślijcie na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do niedzieli, 30 listopada, do godz. 20.00. Do zgłoszenia należy dopisać formułę: „Akceptuję regulamin konkursu oraz zapoznałem się z Obowiązkiem Administratora o przetwarzaniu danych osobowych”. W tytule maila napiszcie: INSIGNIS. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie. Książki odbierzecie osobiście, w Urzędzie Miasta Krakowa.

- [**Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych**](#)

Książki wygrali: AL, MP, HL.