



**Magiczny
Kraków**

Działania samopomocowe w praktyce

2025-12-01

Przewodniczący Rady Miasta Krakowa Jakub Kosek objął patronatem honorowym spotkanie jubileuszowe z okazji 30-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy, prowadzonego przez Krakowską Fundację Hamlet. Wydarzenie odbędzie się 15 grudnia o godz. 11.00 w Ratuszu Kazimierskim na placu Wolnica i będzie poświęcone refleksji nad rozwojem środowiskowych form wsparcia dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi.

Spotkanie zatytułowane „Działania samopomocowe w praktyce ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi” stanie się okazją do podsumowania dorobku trzydziestu lat działalności ośrodka, wymiany doświadczeń, a także wskazania kierunków dalszego rozwoju. W wydarzeniu wezmą udział przedstawiciele instytucji pomocy społecznej, środowisk psychiatrii środowiskowej, organizacji pozarządowych, studenci oraz odbiorcy działań prowadzonych przez Fundację.

Krakowska Fundacja Hamlet od 1993 roku realizuje pionierskie projekty w obszarze wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi, mające istotny wpływ na rozwój modelu środowiskowej pomocy społecznej w Polsce. Fundacja zainicjowała powstanie pierwszych firm społecznych, takich jak kawiarnie i galerie sztuki, a także środowiskowego domu samopomocy, mieszkalnictwa wspieranego i klubu samopomocy. Jej działania umożliwiają osobom z niepełnosprawnością psychiczną podnoszenie kompetencji, usamodzielnianie się oraz odnajdywanie miejsca w życiu społecznym w obliczu współczesnych wyzwań, w tym postępującej cyfryzacji i związanej z nią izolacji.

Od lat Fundacja koncentruje się na wspieraniu działań samopomocowych, czyli wzajemnego wsparcia osób borykających się z podobnymi wyzwaniami związanymi z zaburzeniami psychicznymi. Realizowane inicjatywy powstają m.in. dzięki partnerskiej współpracy z samorządem miasta Krakowa i mają na celu wspieranie pełnej integracji społecznej uczestników.