



**Magiczny
Kraków**

Kino, rozmowa i wsparcie - „Support me! I’m growing up!” w Kinie KIKA

2025-12-02

Kino KIKA wspólnie z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną nr 3 zaprasza na kolejny pokaz z cyklu „Support me! I’m growing up!” skierowanego do młodzieży i rodziców.

„Support me! I’m growing up!” w Kinie KIKA

W czwartek, 11 grudnia o godz. 16.30

- „Brat”, reż. Maciej Sobieszczański

W programie film Macieja Sobieszczańskiego „Brat” z Agnieszką Grochowską, Julianem Świeżewskim, Tomaszem Schuchardtem oraz debiutującymi na dużym ekranie Filipem Wiłkomirskim i Tytusem Szymczukiem.

Poruszająca opowieść o kobiecie i rodzinie wystawionej na próbę w świecie przemocy, niespełnionych ambicji i narastającego chaosu. 14-letni Dawid opiekuje się młodszym bratem i próbuje sprostać oczekiwaniom matki, która chce wyrwać się z toksycznej przeszłości i zacząć od nowa, bez męża osadzonego w więzieniu. Choć chłopak ma talent i siłę, to w codzienności rozpiętej między szkołą, domem i ulicą coraz trudniej mu zachować kontrolę. Wszystko komplikuje się jeszcze bardziej, gdy w ich życie wkracza Konrad – jedyny dorosły, któremu Dawid naprawdę ufa. To jednak dopiero początek burzliwych wydarzeń, które mogą ostatecznie rozbić tę rodzinę... albo ją ocalić.

Po filmie rozmowa ze specjalistkami Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3 w Krakowie z Zespołu Terapii Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin. Obie terapeutki na co dzień prowadzą psychoterapię w ujęciu systemowo-psychodynamicznym z młodzieżą i rodzicami.

O cyklu:

„Wspieraj mnie!” – bo nawet jeśli nastolatek nie umie się do tego przyznać, to potrzebuje bezpiecznych granic, do których może się odwołać, którymi czasem może się zasłonić lub wobec których może się buntować. Potrzebuje rodzica kiedy farbuję włosy na niebiesko i robi kolczyk w nosie, jedzie do nowego miasta, albo dostaje kolejne jedynki z matematyki. Potrzebuje go czasem wtedy gdy rozstaje się z partnerem (nawet jeśli związek nie przetrwał tygodnia), albo wtedy gdy koledzy nie zaprosili go na imprezę. Potrzebuje wiedzieć, że są osoby, które będą przy nim mimo wszystko, żeby być zauważonym, przyjętym i kochanym. Będziemy rozmawiać o powrotach po życiowych porażkach i o tym czy zawsze jest dokąd wracać i jak wiele odwagi kosztują takie powroty. Ale też o tym kiedy „odpuszczać!” pozwalając na popełnianie błędów i jak szeroko można rozumieć tytułowe wsparcie.

„Dorastam!” - szeroko pojęte dorastanie zdaje się nie mieć jasnej granicy wieku, dzieje się w swoim rytmie i tempie. Chociaż psychologia rozwojowa daje nam pewne ramy to, życie pokazuje, jak trudno się do nich sztywno odnosić. „Dorastam!” czasem przychodzi zbyt wcześnie, kiedy z powodu



**Magiczny
Kraków**

zaniedbań lub utrat trzeba zmierzyć się z dorosłymi obowiązkami. „Dorastam!” czasem jest wykrzychaną prośbą o pozwolenie na samodzielność. W końcu czasem chciałoby się krzyknąć „Dorośnij!” bo trudno towarzyszyć w tym burzliwym procesie.

Na spotkaniach będziemy inspirować się dorastaniem bohaterów filmowych, którzy mimo, iż fikcyjni, w niektórych aspektach są tak bliscy naszym doświadczeniom.

Dla kogo?

Dla każdego kto dorastał kiedyś i dorasta dziś, ale też dla tych którzy z dorastaniem swoim czy bliskich średnio sobie radzą. Mamy nadzieję, że wspólnie obserwując różne historie uda nam się odpowiedzieć przynajmniej na niektóre pytania dotyczące tego trudnego okresu.

Kto poprowadzi dyskusję?

Specjaliści Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3 w Krakowie z Zespołu Terapii Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin. Głównie osoby pracujące z młodzieżą i rodzicami.