



**Magiczny
Kraków**

Wspólnie dbamy o zdrową przyszłość najmłodszych!

2025-12-21

Zbliżający się koniec roku był doskonałą okazją, by w gronie ekspertów podsumować realizację programu edukacyjnego „Uczniowie zmieniają cukrzycę”, którego partnerem jest Urząd Miasta Krakowa.

Do tej pory w zajęciach poświęconych profilaktyce chorób cywilizacyjnych uczestniczyło blisko 15 tysięcy uczniów klas 0–6 z Krakowa i Warszawy. Uczniowie zdobywali wiedzę na temat zdrowych nawyków: aktywności fizycznej, właściwego odżywiania oraz higieny snu i budowali kompetencje niezbędne do dbania o własne zdrowie.

Celem warsztatów prowadzonych przez edukatorów zdrowotnych było przekazanie rzetelnych, naukowo potwierdzonych informacji oraz promowanie postaw sprzyjających profilaktyce pierwotnej, a wszystko poprzez innowacyjne narzędzia naukowe połączone z zabawą i aktywnością fizyczną. Jest to szczególnie istotne w kontekście coraz większej liczby przypadków chorób cywilizacyjnych, w tym cukrzycy typu 2, otyłości oraz schorzeń sercowo-naczyniowych, które dotyczą coraz młodsze osoby. Dlatego tak ważne jest wprowadzanie działań profilaktycznych już na etapie szkoły podstawowej, gdy kształtujemy nasze nawyki.

Program „Uczniowie zmieniają cukrzycę” został wyróżniony nagrodą Medonet Awards w kategorii „Działanie na rzecz pacjentów”. Wyróżnienie to potwierdza sens i skuteczność podejmowanych działań, daje też impuls do kontynuowania oraz rozwijania inicjatyw na rzecz zdrowia dzieci i młodzieży. Efektywna współpraca wielu środowisk – od ekspertów, przez samorządy, aż po organizacje pacjenckie – pokazuje, że wspólne zaangażowanie przynosi wymierne rezultaty i buduje fundament pod lepszą przyszłość kolejnych pokoleń.

Organizatorami programu „Uczniowie zmieniają cukrzycę” są: Novo Nordisk, Steno Diabetes Center Copenhagen oraz University College of London, a partnerami w Polsce: Miasto Stołeczne Warszawa, Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń (WCIES) oraz Urząd Miasta Krakowa. Projekt objęty jest honorowym patronatem Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy, Prezydenta Krakowa oraz Małopolskiego Kuratora Oświaty.