



**Magiczny
Kraków**

Mikołajki na sportowo, czyli ruch, zabawa i świąteczna atmosfera

2025-12-08

Prawie 100 dzieci spędziło tegoroczne mikołajki aktywnie, biorąc udział w specjalnej, świątecznej odsłonie treningu ogólnorozwojowego. Uczestnikom wydarzenia, zorganizowanego 6 grudnia w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji Kolna, kibicował sam święty Mikołaj.

Prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów zajęcia zapewniły maluchom mnóstwo radości. Przygotowane zadania łączyły ruch z dobrą zabawą i dały możliwość sprawdzenia się w różnych dyscyplinach. W podziale na grupy dzieci ćwiczyły na ośmiu sportowych stacjach, uczestnicząc między innymi w wyścigach rzędów. Niewątpliwą atrakcją były rzuty do celu czy tor przeszkód.

– Takie inicjatywy pomagają w kształtowaniu pozytywnych nawyków u najmłodszych i pokazują, że aktywność fizyczna może dawać mnóstwo radości. To dla nas priorytet, aby tworzyć wydarzenia, które inspirują do ruchu i kształtują sportowe pasje – podkreśla Tomasz Marzec, Dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

Nie mogło zabraknąć mikołajkowych upominków, przygotowanych przez organizatora i partnerów wydarzenia.

„Mikołajki na sportowo” to wydarzenie wpisujące się w kalendarz regularnie organizowanych przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie aktywności dla najmłodszych. Przez cały rok odbywają się treningi z cyklu „Dzieciaki na start”, stanowiące część miejskiej kampanii „Kraków w formie”, realizowanej w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”.