



**Magiczny
Kraków**

Curling w TAURON Arenie Kraków - otwarty trening dla dzieci i młodzieży

2025-12-14

Dzisiaj, 14 grudnia młodzi miłośnicy sportu będą mogli spróbować swoich sił w curlingu. Krakowski Klub Curlingowy zaprasza dzieci i młodzież od 8. roku życia na otwarty trening, który odbędzie się w TAURON Arenie Kraków.

Curling, znany z zimowych igrzysk olimpijskich, to sport, w którym przesuwa się po lodzie kamienie, starając się umieścić je jak najbliżej celu. To dyscyplina, w której liczą się przede wszystkim precyzja, pomysł i współpraca, a nie siła. Ten sport jest bezpieczny, bezkontaktowy i dostępny dla każdego - nie trzeba nawet umieć jeździć na łyżwach. Curling rozwija równowagę, koordynację, koncentrację oraz buduje pewność siebie, bo każde udane zagranie daje natychmiastową satysfakcję.

Otwarty trening dla dzieci i młodzieży odbędzie się w niedzielę, **14 grudnia o godz. 14.00** na torach curlingowych przygotowanych w TAURON Arenie Kraków. Zapisy przyjmowane są mailowo pod adresem: trening@kkc-curling.pl (z dopiskiem: „trening otwarty”).