Magiczny Kraków

Kraków stawia na seniorów

2025-12-23

Prezydent Aleksander Miszalski złożył świąteczne życzenia krakowskim seniorom. Na spotkanie przybyło ponad 400 osób, m.in. przedstawiciele związków emerytów i rencistów oraz organizacji pozarządowych, którzy rozmawiali również o działaniach miasta na rzecz osób starszych.

– Święta Bożego Narodzenia to czas, który przypomina nam o tym, co w życiu najważniejsze, o życzliwości, wzajemnym szacunku i otwartości na drugiego człowieka. To moment, w którym szczególnie mocno odczuwamy potrzebę bycia razem, dzielenia się dobrym słowem, uśmiechem i nadzieją – powiedział prezydent Miszalski, składając życzenia.

– Kraków stara się być miastem solidarnym i wrażliwym na potrzeby wszystkich mieszkańców, a szczególnie osób starszych – dodał prezydent.

Krakowska polityka senioralna jest wyrazem tej troski, a w obecnej kadencji nabiera wyjątkowej dynamiki i coraz wyraźniej odpowiada na realne potrzeby starszych mieszkańców miasta. Kraków od lat konsekwentnie rozwija politykę senioralną, której nadrzędnym celem jest poprawa jakości życia osób starszych, wspieranie ich aktywności oraz zapewnienie dostępu do usług dostosowanych do zmieniających się potrzeb demograficznych miasta. Działania te realizowane są w ramach Gminnego Programu Aktywności Społecznej i Integracji Społecznej Osób Starszych na lata 2021–2025, który w tej kadencji samorządu zyskał nową dynamikę i wyraźnie poszerzony zakres.

Jednym z kluczowych elementów krakowskiej polityki senioralnej jest rozwój infrastruktury społecznej przeznaczonej dla osób starszych. Centralną rolę odgrywa tu sieć Centrów Aktywności Seniorów, których w mieście funkcjonuje już 62, a aż 12 z nich powstało w ostatnich latach. Placówki działają we wszystkich dzielnicach Krakowa i prowadzone są przez organizacje pozarządowe oraz inne podmioty wyłaniane w otwartych konkursach ofert. Co istotne, w realizację wielu zajęć aktywnie włączają się sami seniorzy, działając w formule wolontariatu. Oferta centrów skierowana jest do mieszkańców w wieku 60+ i obejmuje szeroki wachlarz aktywności: od gimnastyki i rekreacji, przez warsztaty artystyczne, kursy językowe i komputerowe, po wykłady obywatelskie, wydarzenia kulturalne i działania prozdrowotne. Seniorzy korzystają także z wycieczek oraz wspólnych wyjść do kin, teatrów i muzeów. Łącznie z oferty Centrów Aktywności Seniorów korzysta ponad 8 tysięcy osób.

Istotnym filarem systemu dialogu i współpracy z osobami starszymi pozostaje Rada Krakowskich Seniorów. To 25-osobowe gremium, powołane po raz pierwszy w 2014 roku, pełni funkcję reprezentacyjną i konsultacyjną. Obecnie działa Rada IV kadencji na lata 2023–2026, stanowiąca ważną platformę zgłaszania inicjatyw oraz opiniowania działań dotyczących sytuacji społecznej seniorów w Krakowie.

Miasto realizuje również liczne programy bezpośredniego wsparcia, odpowiadające na codzienne potrzeby osób starszych. Jednym z nich jest „Złota Rączka”, czyli bezpłatna pomoc w drobnych naprawach domowych, skierowana do samotnych mieszkańców powyżej 60. roku życia oraz osób z niepełnosprawnościami prowadzących jednoosobowe gospodarstwa domowe. Program obejmuje

prace niewymagające specjalistycznych uprawnień ani natychmiastowej interwencji i realizowany jest wyłącznie w miejscu zamieszkania osoby zgłaszającej potrzebę.

Szczególne znaczenie ma także program asystencki dla seniorów w wieku 85+ oraz osób z niepełnosprawnościami od 70. roku życia. Jego celem jest poprawa jakości życia i zapewnienie wsparcia asystentów, którzy pomagają w codziennych czynnościach, odwiedzają podopiecznych w ich domach oraz towarzyszą im w załatwianiu spraw poza miejscem zamieszkania.

Dodatkowym wsparciem jest program „Czysty Dom”, skierowany do seniorów powyżej 80. roku życia oraz osób z niepełnosprawnościami w wieku 70+. Uczestnicy programu mogą skorzystać z bezpłatnej usługi sprzątania mieszkania.

Rolę informacyjną i koordynacyjną pełni Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów przy al. Daszyńskiego 19, mieszczące się w siedzibie Rady Krakowskich Seniorów. Punkt stanowi ważne źródło wiedzy o dostępnych programach, usługach i inicjatywach skierowanych do osób starszych.

Na poprawę bezpieczeństwa seniorów wpływa również akcja „Koperta Życia”, skierowana do osób przewlekle chorych, starszych i samotnych. Przechowywane w niej informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach czy kontaktach do bliskich mogą w sytuacjach zagrożenia życia znacząco usprawnić działania służb ratunkowych. Koperty dostępne są bezpłatnie m.in. w Miejskim Centrum Informacji dla Seniorów oraz w siedzibie Wydziału Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia.

Uzupełnieniem działań systemowych są inicjatywy integracyjne i kulturalne, takie jak Mistrzostwa Krakowa Seniorów o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa, Koncert dla Seniorów w Centrum Kongresowym ICE Kraków czy konkursy artystyczne i literackie. Wszystkie te działania składają się na spójną i wielowymiarową politykę senioralną, dzięki której Kraków konsekwentnie buduje miasto przyjazne starzeniu się i aktywnemu uczestnictwu osób starszych w życiu społecznym.