



**Magiczny
Kraków**

Ferie zimowe w Dzielnicy V Krowodrza - warsztaty TUS dla dzieci i młodzieży

2026-02-06

Podczas tegorocznych ferii zimowych dzieci i młodzież z Dzielnicy V Krowodrza mogą wziąć udział w specjalistycznych zajęciach psychologiczno-społecznych w formie Treningu Umiejętności Społecznych (TUS). Warsztaty odbywają się w Klubie Kultury „Paleta” przy ul. Wrocławskiej 91.

Zajęcia adresowane są do dzieci i młodzieży w wieku 5-16 lat, uczących się w szkołach na terenie Dzielnicy V Krowodrza. Uczestnicy będą pracować w niewielkich, dobranych wiekowo grupach, w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze sprzyjającej budowaniu relacji rówieśniczych.

Warsztaty TUS są szczególnie rekomendowane dla dzieci i młodzieży doświadczających trudności w funkcjonowaniu społecznym – m.in. nieśmiałości, lęku, wycofania, problemów z nawiązywaniem relacji, regulacją emocji czy nadmiernym korzystaniem ze świata wirtualnego. Program jest również otwarty dla dzieci i młodzieży neuroatypowej, w tym z ADHD czy zespołem Aspergera.

Podczas zajęć uczestnicy będą rozwijać m.in. umiejętności komunikacyjne, empatię, radzenie sobie z emocjami i stresem, rozwiązywanie konfliktów oraz budowanie poczucia własnej wartości. Ważnym elementem programu jest także praca z ciałem i rozpoznawanie sygnałów somatycznych, które często wpływają na relacje społeczne.

Warsztaty poprowadzi Agnieszka Iwaniuk – certyfikowana trenerka umiejętności społecznych, resocjalizatorka oraz terapeutka integracji sensorycznej. Każdego dnia po zajęciach przewidziany jest także czas konsultacyjny dla rodziców, umożliwiający omówienie funkcjonowania dziecka w grupie oraz uzyskanie indywidualnych wskazówek.

Terminy i harmonogram

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do czwartku, w 60-minutowych blokach, w dwóch tygodniowych cyklach:

I tydzień ferii: 2-5 lutego

- godz. 16.00 – dzieci 5/6-7/8 lat
- godz. 17.15 – dzieci 7/8-10/11 lat
- godz. 18.15-19.00 – konsultacje dla rodziców

II tydzień ferii: 9-12 lutego

- godz. 16.00 – młodzież 10/11-13/14 lat
- godz. 17.15 – młodzież 13/14-16 lat
- godz. 18.15-19.00 – konsultacje dla rodziców

Istnieje możliwość zgłoszenia dziecka (w wieku ok. 11 lat) do udziału w dwóch cyklach zajęć.



**Magiczny
Kraków**

Zapisy i kontakt

Zapisy prowadzone są online poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

Kontakt możliwy jest pod numerem 506 699 615 oraz 12 631 13 01 a także pod adresem e-mail: repcja@mojaprzestrzen.pl.

Serdecznie zapraszamy do udziału w feriach, które wspierają rozwój emocjonalny i społeczny dzieci oraz młodzieży z Dzielnicy V Krowodrza.