



**Magiczny
Kraków**

Zanieczyszczenie powietrza a zdrowie najmłodszych

2026-01-14

Zanieczyszczenie powietrza stanowi szczególne zagrożenie dla najmłodszych dzieci, których układ oddechowy jest jeszcze niedojrzały.

Krótsze drogi oddechowe oraz oddychanie przez usta sprawiają, że szkodliwe substancje, takie jak tlenek azotu, łatwiej przedostają się do płuc, powodując nadreaktywność oskrzeli, trudności w oddychaniu i zwiększając ryzyko rozwoju astmy. W miastach problem ten dotyka coraz większej liczby dzieci i prowadzi do częstszych hospitalizacji. O wpływie zanieczyszczeń na zdrowie najmłodszych mówi lek. med. Monika Połcik-Jastrząb.