



**Magiczny
Kraków**

Ferie w Krakowie na sportowo

2026-02-13

Ferie zimowe to czas, gdy dzieci i młodzież mogą oderwać się od szkolnych obowiązków aktywnie odpocząć. Z myślą o nich krakowskie kluby sportowe przygotowały szeroką ofertę zajęć, półkolonii i obozów, łączących ruch, zabawę i rozwijanie sportowych pasji. To propozycje zarówno dla początkujących, jak i dla młodych sportowców, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności pod okiem doświadczonych trenerów.

Codzienna dawka sportu na świeżym powietrzu, to moc korzyści dla organizmu. Znalezienie choćby 30 minut na aktywność fizyczną na świeżym powietrzu to podstawa do zadbania o jego prawidłowe funkcjonowanie. Dostarczenie organizmowi większej dawki tlenu, zaowocuje poprawą pracy serca, układu oddechowego i mózgu, a krew szybciej krążąca naczyniami krwionośnymi usprawni metabolizm.

W czasie ferii zimowych krakowskie kluby sportowe i stowarzyszenia przygotowały bogatą ofertę zajęć dla dzieci i młodzieży. W programie znalazły się m.in. treningi sportowe, otwarte zajęcia tematyczne, półkolonie, warsztaty oraz aktywności na lodowiskach i w halach sportowych. Propozycje obejmują zajęcia skierowane do uczestników o różnym poziomie zaawansowania.

Szczegółowe informacje o ofercie sportowej na ferie zimowe, harmonogramach zajęć oraz zapisach dostępne są na stronie [**Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie**](#).