



**Magiczny
Kraków**

Szpital Żeromskiego - tradycja i nowoczesna opieka okołoporodowa

2026-01-19

Poródówka w Specjalistycznym Szpitalu im. Stefana Żeromskiego w Krakowie to jedno z dobrze znanych miejsc na porodowej mapie miasta, szczególnie cenione przez mieszkanki Nowej Huty i okolic. Oddział położniczy od lat przyjmuje przyszłe mamy, oferując połączenie profesjonalnej opieki medycznej z empatycznym i wspierającym podejściem do porodu.

Szpital dysponuje salami porodowymi zapewniającymi intymność oraz możliwość aktywnego rodzenia, w tym korzystania z różnych pozycji porodowych oraz sprzętów takich jak piłki czy worki sako, a porody rodzinne są tutaj standardem, co pozwala na obecność osoby towarzyszącej podczas narodzin dziecka. Po porodzie mamy przebywają w salach poporodowych, najczęściej dwu- lub trzyosobowych, z dostępem do łazienek, a warunki określone są jako schludne i funkcjonalne, sprzyjające odpoczynkowi i adaptacji do nowej sytuacji.

Dużym atutem porodówki jest doświadczony personel – położne, lekarze ginekolodzy oraz neonatolodzy – którzy dbają o spokojną atmosferę, jasne informowanie o przebiegu porodu oraz poczucie bezpieczeństwa rodzącej kobiety. Na oddziale dostępne są metody łagodzenia bólu porodowego, zarówno nefarmakologiczne, jak i farmakologiczne, w tym znieczulenie zewnątrzoponowe, o ile nie występują przeciwwskazania medyczne, a decyzje podejmowane są z poszanowaniem potrzeb i oczekiwań pacjentki. Po narodzinach dziecka szczególną uwagę przykładana jest do kontaktu „skóra do skóry”, wspierania karmienia piersią oraz opieki w systemie rooming-in, dzięki któremu noworodek przebywa razem z mamą od pierwszych godzin życia, co sprzyja budowaniu więzi i nauce opieki nad dzieckiem.

Poródówka w Szpitalu Żeromskiego to dobre miejsce dla kobiet poszukujących spokojnej, rzeczowej opieki, doświadczenia w prowadzeniu zarówno porodów fizjologicznych, jak i bardziej złożonych medycznie przypadków oraz poczucia bezpieczeństwa opartego na kompetencjach personelu i wieloletniej tradycji placówki.