



**Magiczny
Kraków**

Medicover Sport 3. Krakowski Bieg Kobiet: trasy obu dystansów

2026-01-19

Dokładnie w Dniu Kobiet, 8 marca odbędzie się Medicover Sport 3. Krakowski Bieg Kobiet - sportowe święto dla wszystkich pań, niezależnie od ich doświadczenia biegowego. Można wybrać jeden z dwóch dystansów: 5 km (start o godz. 11.00) oraz 10 km (start o godz. 12.30). Start i meta zlokalizowane zostaną obok Placu Wielkiej Armii Napoleona - w malowniczym miejscu tuż przy Wawelu. Uczestniczki zmagają na obu dystansach pobiegną ulicami Starego Miasta i Bulwarami Wiślanymi, a panie pokonujące 10 km odwiedzą też Podgórze.

Malownicze trasy w sercu Krakowa

Zamek Królewski na Wawelu praktycznie z każdej strony, historyczne budowle sakralne i zabytkowe kamienice - to wszystko napotkają na trasie uczestniczki [Medicover Sport 3. Krakowskiego Biegu Kobiet](#). Panie rywalizujące na dystansie 10 km przebiegną też m.in. przez charakterystyczną kładkę im. o. Bernatka, łączącą Podgórze z Kazimierzem. Obie trasy posiadają atest PZLA.

Opis tras Medicover Sport 3. Krakowskiego Biegu Kobiet

Dystans 5 km

Start: ul. Podzamcze obok Placu Wielkiej Armii Napoleona, ul. Powiśle, w lewo ul. Zwierzyniecka pod prąd, przecięcie Al. Krasińskiego na wprost w ul. Kościuszki, ul. Kościuszki pod prąd do ul. Flisackiej, zbiegnięcie na dolny Bulwar Rodła, Bulwar Czerwieński, główna pochylnia, ul. Smocza, ul. Bernardyńska - droga dla pieszych i rowerów, Planty Krakowskie (wzdłuż u. św. Gertrudy), w lewo ul. Dominikańska, ul. Franciszkańska, w lewo Planty Krakowskie, w prawo ul. Podzamcze obok Placu Wielkiej Armii Napoleona - meta.

Dystans 10 km

Start: ul. Podzamcze obok Placu Wielkiej Armii Napoleona, ul. Powiśle, w lewo ul. Zwierzyniecka pod prąd, przecięcie Al. Krasińskiego na wprost w ul. Kościuszki pod prąd, ul. Kościuszki, ul. Księcia Józefa do Mostu Zwierzynieckiego, Most Zwierzyniecki - ścieżka pieszo-rowerowa, ul. Tyniecka, Bulwar Tyniecki, Bulwar Poleski, górny Bulwar Wołyński, pas pod prąd ul. Konopnickiej, ul. Ludwinowska, Most Retmański, ul. Jana Długosza, plac Emila Serkowskiego, ul. Władysława Warneńczyka, ul. Karola Rollego, Bulwar Podolski, pochylnia do parkingu przy ul. Stramostowej, ul. Staromostowa, ul. Brodzińskiego, wbiegnięcie na kładkę im. o. Bernatka, w lewo ul. Podgórska, ul. Rybaki, Bulwar Inflancki, główna pochylnia do rzeźby Smoka Wawelskiego, ścieżka wzdłuż Wawelu, ul. Bernardyńska - droga dla pieszych i rowerów, w lewo ul. Podzamcze, ul. Podzamcze obok Placu Wielkiej Armii Napoleona - meta.

Weź udział w świętowaniu Dnia Kobiet na sportowo!

W sumie na obu dystansach może wystartować aż 3000 zawodniczek, w tym 2000 na krótszym i 1000 na dłuższym. Trwają zapisy, jest z nami już ponad 2000 pań!



**Magiczny
Kraków**

Na dystansie 5 km mogą wystartować miłośniczki biegania już od 13. roku życia, a na 10 km pełnoletnie panie.

Celem wydarzenia jest docenienie szerokiego grona kobiet, dlatego oprócz klasyfikacji generalnych na obu dystansach przewidziano także kategorie wiekowe oraz tegoroczną nowość: klasyfikację „Team Matka-Córka” dla par startujących na 5 km.

Zapisy internetowe potrwać do 3 marca lub do wyczerpania limitów miejsc. Rejestracja online odbywa się poprzez [formularz zgłoszeniowy](#). Szczegóły w [regulaminie wydarzenia](#).

Wszystkie uczestniczki w pakiecie startowym znajdą specjalną koszulkę, a te, które ukończą bieg w regulaminowym czasie otrzymają pamiątkowy medal.

Udział w Medicover Sport 3. Krakowskim Biegu Kobiet to znakomity sposób na spędzenie Dnia Kobiet w ruchu i atmosferze pełnej pozytywnych emocji, a do tego w sercu Krakowa!