



**Magiczny
Kraków**

Miejsce Wrażliwe - warsztaty rodzinne o emocjach „Dam radę!”

2026-02-21

Projekt „Miejsce Wrażliwe” zaprasza dzieci w wieku 5-10 lat wraz z opiekunami na rodzinne warsztaty o emocjach, odwadze i radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 22 lutego, w Zajeździe Kościuszkowskim.

„Miejsce Wrażliwe” to przestrzeń otwarta na wszystkie emocje – nie tylko te pozytywne. Podczas warsztatów „Dam radę!” uczestnicy będą odkrywać, jak ciało reaguje na strach, co pomaga w chwilach niepewności i jak zrobić mały krok naprzód mimo obaw. Zajęcia prowadzone będą poprzez ruch, działania teatralne oraz twórczość plastyczną, a rozmowy i ćwiczenia pozwolą dzieciom lepiej rozumieć swoje emocje.

Warsztaty pokażą, że odwaga i poczucie „dam radę” nie zawsze oznaczają natychmiastowy sukces. Czasem warto spróbować ponownie, zrobić przerwę lub poprosić o wsparcie. Podczas spotkania poruszane będą również tematy tolerancji, szacunku, odmienności oraz budowania odporności psychicznej.

Projekt „Miejsce Wrażliwe” skierowany jest do dzieci w wieku 5-10 lat i stawia na rozmowy o emocjach, dostępności, literaturze terapeutycznej i otwartości. Warsztaty odbędą się w niedzielę, 22 lutego, o godz. 16.00 w Zajeździe Kościuszkowskim, przy ul. Białoprądnickiej 3.

Wstęp jest wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy przez [formularz](#).

Zajęcia poprowadzi Anna Machacz z Wydawnictwa Wrażliwe.