



**Magiczny  
Kraków**

## **„W męskim kręgu” - spotkania w Dworku Białoprądnickim**

2026-01-27

**Dworek Białoprądnicki uruchamia nowy cykl kameralnych spotkań pod nazwą „W męskim kręgu”, skierowany do ojców oraz mężczyzn przygotowujących się do tej roli. Spotkania poprowadzi psychoterapeuta Zygmunt Bąkowski.**

Celem inicjatywy jest stworzenie bezpiecznej i życzliwej przestrzeni do rozmowy o ojcostwie, relacjach, emocjach oraz wyzwaniach, z jakimi mierzą się współcześni mężczyźni. Każde spotkanie poświęcone będzie innemu zagadnieniu, a formuła oparta jest na wzajemnym szacunku, otwartości i możliwości swobodnego dzielenia się doświadczeniami.

Pierwsze spotkanie odbędzie się dziś, **27 stycznia** o godz. 18.00 w Oficynie Zachodniej – lektorium przy ul. Papierniczej 2. Tematem inauguracyjnym cykl będzie samoregulacja, rozumiana jako umiejętność dbania o własne dobre samopoczucie i równowagę emocjonalną w codziennym życiu.

Udział w spotkaniach wymaga wcześniejszych zapisów poprzez formularz dostępny na stronie [Dworku](#).

Kolejne spotkania odbędą się 17 lutego i 17 marca o godz. 18.00.