



**Magiczny
Kraków**

Przekroczone normy powietrza w Krakowie. Lekarze apelują o ostrożność

2026-01-22

W ostatnich dniach w Kraków odnotowano przekroczenia dopuszczalnych norm jakości powietrza, zwłaszcza w zakresie pyłów PM10 i PM2,5. Zanieczyszczenie powietrza może stanowić zagrożenie dla zdrowia mieszkańców, szczególnie dzieci, seniorów oraz osób z chorobami układu oddechowego i krążenia.

Lekarze zalecają ograniczenie przebywania na zewnątrz, unikanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, wietrzenie mieszkań tylko w okresach lepszej jakości powietrza oraz korzystanie z oczyszczaczy powietrza. Osoby wrażliwe powinny rozważyć stosowanie masek antysmogowych.

Eksperti przypominają, że normy jakości powietrza rekomendowane przez Światową Organizację Zdrowia są bardziej restrykcyjne niż poziomy dopuszczalne i ich przekraczanie może negatywnie wpływać na zdrowie