Opieka wytchnieniowa – skorzystaj ze wsparcia miasta

2026-01-28

Do dziś, 28 stycznia trwa nabór uczestników do udziału w 14-dniowych turnusach opieki wytchnieniowej w ramach rządowego programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2026, realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Udział w turnusach jest bezpłatny dla osób, które spełniają warunki programu.

Program „Opieka wytchnieniowa” kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad osobą zależną.

Głównym celem programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

1. dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub
2. osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:
   a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo
   b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 44, z późn. zm.)
   – poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej, tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie. Dzięki temu wsparciu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy członkowie rodzin lub opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.

Gmina Miejska Kraków realizuje program w formie 14-dniowych, całodobowych turnusów w Miejskim Centrum Opieki dla Osób Starszych Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie przy ul. Wielickiej 267, które posiada możliwości kadrowe, lokalowe oraz doświadczenie w profesjonalnej opiece nad osobami z różnego typu niepełnosprawnościami.

Uczestnikom turnusów zapewnione jest:

- zakwaterowanie w pokojach maksymalnie dwuosobowych
- całodobowa opieka pielęgniarska i pielęgnacyjna
- wyżywienie zgodne z zaleceniami dietetycznymi
- zajęcia aktywizujące dopasowane do potrzeb i stanu psychofizycznego uczestnika.

Magiczny Kraków

Zgłoszenie w formie wypełnionej karty stanowiącej załącznik nr 7 do programu przyjmowane będą w Miejskim Centrum Opieki przy ul. Wielickiej 267 w **dniach 8–28 stycznia.**

Osoby zgłaszające chęć udziału w turnusach opieki wytchnieniowej zobowiązane są do zapoznania się zasadami Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026.

Dane kontaktowe:

1. Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie pod nr. **tel. 12 44 67 500** lub **539 974 003** od poniedziałku do piątku w godz. **7.25–15.00**
2. Referat ds. Problematyki Osób z Niepełnosprawnościami pod nr. tel. **12 616 5075** w godz. **7.00–15.00** od poniedziałku do piątku, e-mail: **paulina.szewczyk@um.krakow.pl**

Więcej informacji o programie „Opieka wytchnieniowa” znajduje się na stronie **Kraków bez barier**.