Magiczny Kraków

Akcja „Noś Kask!” – edycja letnia

2026-05-06

Do Krakowa powraca cykliczna akcja „Noś Kask! – edycja letnia 2026” – kampania edukacyjno-profilaktyczna prowadzona przez Studenckie Koło Naukowe Neurochirurgii Dziecięcej Hippocampus Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum, działające przy klinice Neurochirurgii Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie.

Kto ma mózg, ten ma kask. Kto ma kask, ten ma mózg

Akcja w przystępny i angażujący sposób promuje bezpieczne zachowania podczas aktywności fizycznej, w tym sportów zimowych i letnich. Jej celem jest zwiększenie świadomości na temat ochrony głowy oraz zapobiegania urazom czaszkowo-mózgowym wśród dzieci, młodzieży, rodziców oraz dorosłych aktywnie spędzających czas.

W ramach akcji przygotowywane są atrakcyjne materiały edukacyjne, m.in: filmy instruktażowe pokazujące, jak prawidłowo dobrać kask, prezentacje, plakaty, naklejki, komiksy i kolorowanki dla najmłodszych, a także algorytmy pierwszej pomocy. Kampanii towarzyszą prelekcje i spotkania edukacyjne w szkołach oraz innych instytucjach, które w praktyczny sposób pokazują, dlaczego kask może uratować zdrowie, a nawet życie.

Tegoroczna edycja realizowana jest równolegle z projektem naukowym „Noszenie kasków ochronnych w populacji: badanie ankietowe dotyczące częstości urazów i obrażeń, ich związku z noszeniem kasków oraz skuteczności kampanii »Noś Kask!«”, badającym postawy społeczne wobec stosowania kasków, częstość urazów i związane z tym czynniki, oraz skuteczność kampanii „Noś Kask!”. Badanie obejmuje również ocenę świadomości zmian w polskim prawie dotyczących obowiązku noszenia kasku oraz stosunku do nowelizacji Prawa o ruchu drogowym uchwalonej w październiku 2025 roku. Udział w anonimowej **ankiecie online** jest dobrowolny i dostępny dla wszystkich zainteresowanych poprzez kanały społecznościowe kampanii.

Materiały kampanii będą szeroko dostępne online oraz dystrybuowane do chętnych szkół, placówek edukacyjnych, obozów i ośrodków sportowych, bibliotek, organizacji młodzieżowych, centrów medycznych itp. Zainteresowani nauczyciele otrzymają gotowe narzędzia do prowadzenia zajęć, a członkowie zespołu akcji, w miarę dostępności, będą prowadzić spotkania edukacyjne w zgłoszonych placówkach.

Kampania „Noś Kask!” to inicjatywa wieloletnia, doceniona w środowisku akademickim. W grudniu 2025 roku projekt został uhonorowany przez Studenckie Towarzystwo Naukowe Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum tytułem „Najlepszego Studenckiego Koła Naukowego w kategorii organizacyjnej”.

„Noś Kask!” to proste przesłanie o wielkim znaczeniu – bo bezpieczeństwo zaczyna się od dobrych nawyków.

Magiczny Kraków

Zainteresowane osoby oraz organizacje i jednostki mogą kontaktować się z zespołem kampanii poprzez maila**:** **skn.nchd.hippocampus@gmail.com** oraz odwiedzenia social mediów kampanii: **Facebook**, **Instagram**.