1F Day – Dzień Świadomości Niewydolności Jelit

2026-02-01

Dziś, 1 lutego Kładka im. o. Bernatka oraz TAURON Arena Kraków podświetlą się na niebiesko w związku z Dniem Świadomości Niewydolności Jelit – 1F Day. Akcja społeczna, w ramach której Kraków będzie mógł zamanifestować solidarność z osobami dotkniętymi niewydolnością jelit prowadzona jest z inicjatywy Stowarzyszenia „Apetyt Na Życie”.

Niewydolność jelit to stan w którym ten kluczowy element układu pokarmowego nie wchłania wystarczającej ilości składników odżywczych, wody i elektrolitów, co wymaga dożylnego żywienia lub nawadniania.

Z powodu tego typu dysfunkcji osoby z niewydolnością jelit nie mogą naturalnie (doustnie) spożywać pokarmów lub jest to niewystarczające do zaspokojenia potrzeb żywieniowych. Niewydolność jelit może być skutkiem różnego typu schorzeń, jak choroby zapalne jelit (np. choroba Crohna, czy wrzodziejące zapalenie jelita grubego), zespół krótkiego jelita (stan po chirurgicznym usunięciu części jelita), czy zaburzenia motoryki jelit.

Niewydolność jelit ma istotny wpływ na jakość życia pacjentów z powodu objawów takich jak silne bóle brzucha, przewlekłe biegunki, niedokrwistość, rozmaite niedobory pokarmowe oraz przewlekłe zmęczenie. Pojawiają się także trudności w sferze emocjonalnej, takie jak depresja i lęk, spowodowane przewlekłym bólem i ograniczeniami w codziennym funkcjonowaniu.

Więcej informacji na temat Dnia Świadomości Niewydolności Jelit można uzyskać na **stronie internetowej** Stowarzyszenia „Apetyt Na Życie”