



Magiczny
Kraków

4 lutego - Światowy Dzień Walki z Rakiem

2026-02-04

Dziś, 4 lutego, obchodzimy Światowy Dzień Walki z Rakiem (World Cancer Day). To dzień, w którym symbolicznie okazujemy solidarność z osobami chorującymi na nowotwory, a jednocześnie zwracamy uwagę na znaczenie dbania o zdrowie oraz zwiększania świadomości dotyczącej objawów, diagnostyki i leczenia chorób onkologicznych.

Święto zostało ustanowione w 2000 roku podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. Obchodzony corocznie 4 lutego Światowy Dzień Walki z Rakiem jest doskonałą okazją do przypomnienia, jak ważną rolę w zapobieganiu chorobom nowotworowym odgrywa profilaktyka.

Zdaniem ekspertów najważniejszą rolę w zapobieganiu chorobie nowotworowej odgrywa profilaktyka, której celem jest podejmowanie kompleksowych działań u osób zdrowych. Profilaktyka raka ma na celu zapobieżenie zachorowaniu na nowotwór złośliwy, a w konsekwencji obniżenie liczby zgonów. W 1987 roku po raz pierwszy opublikowano Europejski Kodeks Walki z Rakiem, który stanowi kompendium wiedzy dotyczącej profilaktyki nowotworowej. Jego główne przesłanie brzmi: prowadząc zdrowy tryb życia, można poprawić ogólny stan zdrowia i zapobiec wielu zgonom z powodu nowotworów złośliwych.

Gmina Miejska Kraków prowadzi liczne inicjatywy z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia w obszarze chorób nowotworowych. Od wielu lat, we współpracy Miasta ze Stowarzyszeniem Unicorn, funkcjonuje Krakowskie Centrum Psychoonkologii przy ul. Zielony Dół 4. Dzieci i dorośli chorujący onkologicznie oraz ich rodziny mogą skorzystać m.in. z indywidualnych konsultacji psychologicznych, warsztatów psychologicznych, spotkań ze specjalistami (onkologiem, dietetykiem), a także z zajęć ruchowych i relaksacyjnych. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie: unicorn.org.pl.

W 2025 roku, w ramach zadań realizowanych na podstawie konkursu z zakresu zdrowia publicznego, prowadzone były działania dotyczące profilaktyki nowotworowej. Krakowskie Towarzystwo Amazonki realizowało projekty z zakresu edukacji kobiet, obejmujące organizację warsztatów oraz wykładów prowadzonych przez lekarzy i specjalistów z dziedzin takich jak medycyna, farmacja, psychologia i dietetyka. Wsparcie udzielane było kobietom w Oddziale Chirurgii Narodowego Instytutu Onkologii w Krakowie oraz w klubie „Amazonki” w ramach pełnionych dyżurów. Prowadzone były także zajęcia z gimnastyki grupowej usprawniającej oraz fizjoterapia, uwzględniające specyfikę profilaktyki onkologicznej.

Fundacja Urszuli Smok „Podaruj Życie” realizowała projekt, którego celem była promocja zdrowia, profilaktyka chorób onkologicznych u dorosłych i dzieci oraz wzrost świadomości społecznej w zakresie chorób hematoonkologicznych. W ramach działań organizowane były zajęcia ruchowe poprawiające kondycję zdrowotną dla pacjentów w trakcie oraz po zakończonym leczeniu, a także dla członków ich rodzin i opiekunów.

Corocznie organizowane jest również Forum na rzecz pacjenta onkologicznego przez Stowarzyszenie i Fundację Unicorn we współpracy z Miastem Kraków. Prowadzone są także działania informacyjne



**Magiczny
Kraków**

promujące badania mammograficzne.

Szczegółowe informacje można znaleźć [tutaj](#).