Ratownik w każdym domu – warsztaty z zakresu pierwszej pomocy

2026-02-09

Rada i Zarząd Dzielnicy III Prądnik Czerwony zapraszają opiekunów wraz z dziećmi w wieku 6–10 lat na bezpłatne warsztaty z zakresu pierwszej pomocy w formule dziecko–opiekun. Zajęcia odbędą się we wtorek, 10 lutego, w Czerwonoprądnickim Domu Kultury przy ul. Dobrego Pasterza 100.

„Ratownik w każdym domu” to praktyczne warsztaty przygotowane z myślą o rodzinach, podczas których uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do reagowania w sytuacjach nagłych. Zajęcia poprowadzi Defendo Kraków – zespół doświadczonych instruktorów, w tym czynnych ratowników medycznych, specjalizujących się w szkoleniach z pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych.

W trakcie warsztatów opiekunowie dowiedzą się, jak prawidłowo wezwać pomoc oraz jak przygotować się na przyjazd zespołu ratownictwa medycznego. Przećwiczą także udzielanie pierwszej pomocy dziecku w przypadku m.in. zadławienia, omdlenia czy utraty przytomności. Równolegle dzieci nauczą się, jak w bezpieczny sposób udzielić pomocy dorosłemu w nagłej sytuacji.

Warsztaty stanowią nie tylko okazję do zdobycia praktycznych umiejętności, ale również do wspólnego, wartościowego spędzenia czasu oraz realnego zwiększenia bezpieczeństwa własnego i najbliższych.

Udział w zajęciach jest bezpłatny – warsztaty finansowane są przez Rada i Zarząd Dzielnicy III Prądnik Czerwony.

Zapisy: **defendokrakow@gmail.com**. Liczba miejsc jest ograniczona. Zapraszamy do udziału.