



**Magiczny
Kraków**

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

2010-11-02

14 listopada obchodzony jest na całym świecie Światowy Dzień Walki z Cukrzycą (World Diabetes Day). Głównym celem obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą jest zwiększenie świadomości społeczeństwa odnośnie przyczyn, objawów, sposobów leczenia choroby i powikłań związanych z nią oraz promowanie zdrowego stylu życia. Tematem przewodnim na lata 2009-2013 jest „Edukacja i prewencja”, a hasło szczegółowe na ten rok brzmi „Przejmijmy kontrolę nad cukrzycą. Teraz”.

Ogólnopolska Federacja Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę, portal MojaCukrzyca.org oraz CenterMed Szpital i Przychodnia po raz drugi organizują w Krakowie obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą, które potrwać trzy dni – od 12 do 14 listopada.

Obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą rozpoczną się w piątek, 12 listopada.

Wokół krakowskich Plant pojedzie „SŁODKI TRAMWAJ”, w którym odbędzie się bezpłatny pomiar cukru we krwi oraz promocja Marszu Diabetyków z Przyjaciółmi. Tramwaj ruszy o godzinie 10. Będzie jeździł przez co najmniej trzy godziny.

W sobotę, 13 listopada od godziny 9 do 14, odbędzie się dzień otwarty w siedzibie Centrum Diabetologii Klinicznej CenterMed przy ulicy Św. Łazarza 14. W ramach dnia otwartego przygotowano dla pacjentów bezpłatne analizy i konsultacje, które prowadzone będą przez doświadczonych dietetyczki i pielęgniarki w zakresie zaleceń żywieniowych, diet, samokontroli glikemii, technik wstrzyknięć, piór insulinowych i pomp insulinowych. Dostępni będą specjaliści kliniczni w następujących poradniach: diabetologicznej, diabetologicznej dla kobiet z cukrzycą w ciąży, endokrynologicznej, kardiologicznej, okulistycznej, otyłości, stopy cukrzycowej, neurologicznej. Rejestrację oraz wszelkie informacje można uzyskać dzwoniąc pod numer: 12 370 82 00.

Kulminacja obchodów nastąpi 14 listopada na Małym Rynku. Odbędzie się tam Marsz Diabetyków z Przyjaciółmi. Zbiórka przewidziana jest o godz. 10. Marsz wystartuje około 11 – diabetycy, rodziny, znajomi i przyjaciele przejdą wokół Rynku Głównego. Na Marsz przyjadą diabetycy z różnych regionów Polski.

Podczas Marszu Diabetyków z Przyjaciółmi na Małym Rynku wystąpi Robert Kasprzycki.

Jego występ poprzedzą krótkie występy młodych artystów – osób chorych na cukrzycę oraz występ Anny Dębskiej.

W godz. 11.30 – 16 w namiotach na Małym Rynku będzie można skorzystać z bezpłatnych badań: cukru we krwi, ciśnienia tętniczego, cholesterolu, hemoglobiny glikowanej (HbA1c), tkanki tłuszczowej, masy ciała. Konsultacji będą udzielać lekarz diabetolog, pielęgniarka diabetologiczna, dietetyk. Dla uczestników przygotowano również konkursy z nagrodami, szkolenie z udzielania pierwszej pomocy, szkolenie z instruktorem Nordic Walking.

Około godziny 16 na niebiesko rozbłyśnie Wieża Ratuszowa. Jest to symbol jedności z diabetykami na



**Magiczny
Kraków**

całym świecie. Niebieskie światło oświetli najśłynniejsze budynki świata: Tower oraz figurę Wielkiego Buddy w Japonii, w Brazylii Statuę Chrystusa Zbawiciela, a także Operę w Sydney. Podświetlenie zabytków ma pokazać globalną jedność diabetyków i ich rodzin w walce o prawa osób chorych na cukrzycę.

Organizatorzy chcą po raz drugi pokazać, że cukrzyca jest światowym problemem, z którym należy walczyć i przed którym należy się strzec - w przypadku cukrzycy typu drugiego i że właściwe prowadzenie cukrzycy typu pierwszego, samokontrola, edukacja pozwolą chorym na normalne i szczęśliwe życie.

Marsz odbywa się w ramach ogólnoswiatowej akcji GLOBAL DIABETES WALK.

Patronat honorowy nad krakowskimi obchodami Światowego Dnia Walki z Cukrzycą objął Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski. Patronat honorowy nad imprezą objęli także prof. Hanna Działkowiak oraz prof. Jacek Sieradzki.

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest każdego roku 14 listopada. Tego dnia w 1891 r. urodził się Frederick Banting, który wraz z Charles'em Bestem jako pierwszy opracował sposób, dzięki któremu w 1922 r. została odkryta insulina (insulina - to hormon, który odgrywa zasadniczą rolę w metabolizmie węglowodanów, ale także białek i tłuszczów).

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą pierwszy raz zorganizowała w 1991 roku Międzynarodowa Federacja Chorych na Cukrzycę (IDF) wraz ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO). Była to reakcja na alarmujący wzrost liczby chorych na cukrzycę na całym świecie. Obecnie 285 milionów ludzi na świecie choruje na cukrzycę, szacuje się, że w 2025 roku będzie ich aż 380 milionów.

Więcej informacji na stronie www.marsz.mojacukrzyca.org (JD).