Kraków wzmacnia wsparcie dla rodzin. Otwarcie drugiego Centrum dla Rodzin

2026-02-16

Kraków rozwija system wsparcia dla rodzin i par przeżywających trudności. 10 lutego przy Os. Krakowiaków 2 otwarto drugie w mieście Centrum dla Rodzin – miejsce, w którym mieszkańcy mogą otrzymać bezpłatną pomoc psychologiczną, terapeutyczną i wychowawczą.

Nowe centrum to kolejny krok w budowaniu zintegrowanego modelu profilaktyki przemocy domowej, opartego na wzmacnianiu relacji rodzinnych i partnerskich. Model ten z powodzeniem funkcjonuje w Krakowie i pokazuje, że wczesne, dobrze zaplanowane wsparcie pomaga rodzinom wychodzić z kryzysów.

Pomoc oferowana w Centrach dla Rodzin ma charakter planowy i indywidualnie dopasowany. Każda rodzina objęta jest opieką koordynatora, a zakres wsparcia ustalany jest na podstawie diagnozy sytuacji rodzinnej. W centrum uwagi znajduje się poprawa komunikacji, rozwiązywanie konfliktów, wzmacnianie kompetencji rodzicielskich oraz budowanie bezpiecznych relacji. Kluczowym elementem modelu jest także ścisła współpraca różnych instytucji, co pozwala szybko reagować na trudności i zapewnia spójność działań pomocowych. Pierwsze Centrum dla Rodzin, działające przy ul. Wodnej 2b, powstało w ramach pilotażowego projektu „Moc Relacji” – od stycznia 2023 r. do marca 2024 r. w partnerstwie z Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień oraz Krakowską Fundacją Psychoterapii i Rozwoju „Dom Terapii”. Projekt realizowano w ramach Programu „Sprawiedliwość” (współfinansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014–2021).

Mimo zakończenia projektu działalność centrum jest kontynuowana, a sam model wsparcia okazał się skuteczny – w 2025 r. z pomocy skorzystało ponad 550 osób. Oferta obejmuje m.in. terapię rodzinną i indywidualną, grupy wsparcia, poradnictwo psychologiczne i rodzinne, szkołę dla rodziców, warsztaty dla rodziców nastolatków oraz działania z zakresu profilaktyki uzależnień.

Centrum na Os. Krakowiaków 2 – jeszcze więcej pomocy bliżej mieszkańców

Nowo otwarte Centrum dla Rodzin na Os. Krakowiaków 2 jest kontynuacją wypracowanego modelu pomocy i rozszerza dostęp do wsparcia dla mieszkańców Krakowa. Projekt jest realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, w partnerstwie z Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień oraz Krakowską Fundacją Psychoterapii i Rozwoju „Dom Terapii”, potrwa do 2029 r. i obejmie 600 rodzin – w tym ponad 950 rodziców/opiekunów i ponad 400 dzieci do 18. roku życia.

Rodziny znajdą tam m.in.:

- terapię rodzinną, par i małżeństw
- terapię indywidualną i grupową dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- Trening Umiejętności Społecznych (TUS)
- szkołę dla rodziców i warsztaty wzmacniające kompetencje wychowawcze
- specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, rodzinne i z zakresu profilaktyki uzależnień.

Magiczny Kraków

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej (ponad 6,3 mln zł) oraz budżetu państwa (ponad 740 tys. zł) i środków gminy (blisko 400 tys. zł), a jego łączna wartość to ponad 7,4 mln zł. Rozwój sieci Centrów dla Rodzin pokazuje, że Kraków aktywnie inwestuje w komfort mieszkańców, stawiając na profilaktykę, dostępność pomocy i wzmacnianie rodzin jeszcze zanim problemy się pogłębią. To wsparcie blisko ludzi – bezpieczne, fachowe i bezpłatne.