



Dni Bezpiecznego Internetu 2026

2026-03-31

Internet nie jest już tylko narzędziem - stał się codziennym otoczeniem, w którym dzieci i nastolatki spędzają ogromną część czasu. Tym bardziej ochrona najmłodszych przed zagrożeniami online powinna być stałym elementem wychowania i edukacji. Właśnie dlatego co roku - 10 lutego - obchodzony jest Dzień Bezpiecznego Internetu, globalna inicjatywa obecna już w ponad 100 krajach.

W tym roku obchody skupiają się wokół sztucznej inteligencji i świadomego korzystania z nowoczesnych technologii. W Krakowie w przedmiotową akcję włączyły się także krakowskie Kluby Rodziców z dziećmi do lat 3.

Wszystkie 50 Klubów Rodziców zadeklarowało, że poinformują rodziców i opiekunów dzieci uczęszczających do klubów oraz zachęcą ich do udziału w spotkaniu (najlepiej przeprowadzonym w formule online) na temat: „Dlaczego tablet i smartfon przed oczami dziecka do 3. roku życia to zły pomysł”, zaproponowanym przez Krakowskiego Rzecznika ds. Przeciwdziałania Przemocy. W zależności od ustalonego terminu spotkania, chęć udziału w spotkaniu zgłosili również pracownicy klubów.

Ponadto 12 poniżej wskazanych Klubów Rodziców wyraziło chęć zorganizowania dodatkowych spotkań stacjonarnych w ramach własnej oferty zajęciowej:

Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki

- Klub Rodziców w siedzibie Dworku Białoprądnickiego, ul. Papiernicza 2:
 - 20 lutego, godz. 9.00 – Warsztat dla nastolatków dotyczący bezpiecznego korzystania z aplikacji mobilnych (zajęcia w ramach Strefy Nastolatka)

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

- Klub Rodziców w Klubie Kuźnia, os. Złotego Wieku 14 – 11 marca, godz. 11.00 – Zagrożenia wynikające z używania urządzeń mobilnych przez dzieci w wieku 0-6 lat. Spotkanie z psychologiem

Fundacja Rodzina Plus

- Klub Rodziców, ul. Witosa 39 – 30 marca, godz. 17.00 – Technologia pod kontrolą – co naprawdę potrzebuje dziecko w wieku 0-3 lata? Prowadząca: profilaktyk, familiolog, certyfikowany realizator programów profilaktycznych z zakresu profilaktyki uzależnień, prywatnie żona i mama

Centrum Kultury Podgórze:

- Klub Rodziców w Ośrodku Ruczaj, ul. Przyzby 10A: spotkania z psycholog Patrycją Filak, która



jest autorką e-booka „Twoje dziecko w cyfrowym labiryncie” (termin do ustalenia)

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

- Klub Rodziców Wróżeńice, ul. Wróżeńicka 49 (termin do ustalenia)
- Klub Rodziców Na Skarpie, os. Na Skarpie 35 (termin do ustalenia)

Fundacja KDM

- Klub Bronowice, ul. Wizjonerów 2 - marzec (termin do ustalenia)
- Klub Piastów, os. Piastów 22 - marzec (termin do ustalenia)

Stowarzyszenie Siemacha

- Klub Facimiech, ul. Facimiech 32 - marzec (termin do ustalenia): spotkanie z neurologopedą na temat wpływu tabletu/smartfonu na rozwój mowy dziecka.
- Klub Rodziców w Klubie Mydlniki, ul. Balicka 289:
 - ~~27 marca, godz. 11.00 – Dlaczego tablet/smartfon przed oczami dziecka do lat 3 to nie jest dobry pomysł~~
 - ~~27 marca, godz. 17.30 – Jaki związek mają media społecznościowe ze wskaźnikami depresji i prób samobójczych wśród młodzieży~~
- Klub Rodziców w Klubie Wola, ul. Królowej Jadwigi 215 - (30 lub 31 marca - do ustalenia)
- Klub Rodziców w Klubie Wena, al. 29 Listopada 201 (termin do ustalenia)