



Magiczny
Kraków

Dzień Kobiet w Fortcie Borek - zdrowie, relaks i twórcza energia

2026-03-08

Z okazji Dnia Kobiet, w niedzielę, 8 marca, w Fortcie Borek przygotowano wyjątkowe atrakcje dla pań. Najważniejsze przesłanie wydarzenia brzmi: dbajcie o siebie i o swoje zdrowie.

W niedzielę, 8 marca, Fort Borek zaprasza wszystkie panie do wspólnego świętowania Dnia Kobiet w atmosferze troski o zdrowie, relaksu i twórczego działania.

W godzinach 9.00–16.00 na parkingu fortu dostępny będzie mammobus. Panie z roczników 1952–1981 mogą zarejestrować się na bezpłatne badania mammograficzne pod numerami telefonów: **12 633 02 18** oraz **503 777 651**. Rejestracja odbywa się na konkretne godziny. To ważna inicjatywa profilaktyczna, która może pomóc w wykryciu zmian na wczesnym etapie i realnie wpłynąć na zdrowie oraz życie kobiet.

W programie znalazły się także warsztaty rozwijające kreatywność i pozwalające na chwilę wytchnienia. W godz. 12.00–15.00 odbędą się kobiece warsztaty tworzenia biżuterii prowadzone przez duet Epigoia. Z kolei w godz. 12.00–14.00 duet „Babskie Duo” zaprosi uczestniczki do komponowania aromatycznych mieszanek herbacianych.

Między godz. 10.00 a godz. 16.00 dostępne będą również masaże relaksacyjne i zabiegi fizjoterapeutyczne realizowane przez Studio Fizjoterapii i Masażu. Obowiązują wcześniejsze zapisy przez Strefę Zajęć na konkretne godziny (cztery stanowiska obsługi). W ofercie znajdują się: masaż Kobido – relaksacyjny i liftingujący masaż twarzy, relaksacyjny masaż leczniczy w obrębie kręgosłupa, masaż karku i górnego odcinka kręgosłupa oraz konsultacja fizjoterapeutyczna.

Wstęp na wydarzenie jest wolny. Na wybrane atrakcje obowiązują wcześniejsze zapisy. Organizatorzy zachęcają, aby ten dzień stał się okazją do zatrzymania się na chwilę i zadbania o siebie – bo zdrowie i dobre samopoczucie są najcenniejszym prezentem.

Więcej informacji i zapisy na [stronie](#).