



**Magiczny
Kraków**

Do biegu, gotowi, start! Dołącz do bezpłatnych treningów biegowych

2026-03-06

W najbliższy poniedziałek, 9 marca, rozpocznie się cykl regularnych treningów biegowych organizowanych przez Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Zachód. Zajęcia są przeznaczone zarówno dla zaawansowanych biegaczy, jak i tych, którzy dopiero planują przebiec swój pierwszy kilometr. Treningi będą odbywać się w trzech krakowskich dzielnicach aż do połowy grudnia.

Wszystkie zajęcia poprowadzą pasjonaci ze stowarzyszenia biegaczy „I Ty Możesz Być Wielki”. Treningi są ogólnodostępne, całkowicie bezpłatne i przeznaczone dla wszystkich mieszkańców Krakowa, bez względu na aktualny poziom zaawansowania i formę fizyczną. Zapisy na zajęcia nie są prowadzone. Wystarczy ubrać wygodne buty, strój sportowy dostosowany do pogody i przyjść na miejsce zbiórki na kilka minut przed godziną 19.00.

Harmonogram i lokalizacje zajęć:

- **Dzielnica IV Prądnik Biały**

- Termin: poniedziałki, godz. 19.00
- Miejsce zbiórki: Park Krowoderski (spotykamy się obok górki saneczkowej i boiska do koszykówki)
- Trener: Jakub Woźniak

- **Dzielnica XIV Czyżyny**

- Termin: wtorki, godz. 19.00
- Miejsce zbiórki: Park Czyżyński (spotykamy się przy wejściu do parku od strony ul. Stella-Sawickiego)
- Trener: Rafał Sułkowski

- **Dzielnica X Swoszowice**

- Termin: środy, godz. 19.00
- Miejsce zbiórki: Park Zdrojowy (spotykamy się przy budynku głównym Uzdrowiska Swoszowice przy ul. Kąpielowej 70)
- Trener: Krzysztof Bodurka