



## **Kraków rozwija sieć wsparcia dla osób starszych i niesamodzielnych**

2026-03-17

**Bezpieczne miejsce w ciągu dnia dla seniora i chwila wytchnienia dla jego bliskich – tak w praktyce działa projekt „W sile wieku 3”, dzięki któremu otworzyły się w Krakowie nowe Dzielne Domy wsparcia dla osób starszych i niesamodzielnych. Oferują one uczestnikom wyspecjalizowaną opiekę, aktywizację oraz przyjazną, kameralną przestrzeń. Aleksander Miszański, prezydent Krakowa, odwiedził takie miejsce przy ul. Ujastek 7.**

Oficjalne otwarcie funkcjonujących od niedawna Dziennych Domów przy ul. Ujastek 7, a także – przy Al. Pokoju 62 i ul. Biskupińskiej 14 podkreśla znaczenie tej inicjatywy dla mieszkańców i jest szczególnie ważne dla dzielnic, w których wcześniej taka forma wsparcia nie funkcjonowała (Czyżyny oraz Wzgórza Krzesławickie). Każdy z nowych domów zapewnia 20 miejsc.

– W Krakowie jasno mówimy: seniorzy są ważni – i za tymi słowami idą czyny. Konsekwentnie budujemy system wsparcia, który pozwala osobom starszym i niesamodzielnym funkcjonować blisko swojego domu, uczestniczyć w życiu społecznym i kulturalnym – zaznaczył Aleksander Miszański, prezydent Krakowa.

Domy dzienne to jednak nie tylko pomoc dla uczestników – placówki stanowią także odciążenie dla rodzin i opiekunów, którzy na co dzień biorą na siebie ogromną odpowiedzialność. Mogą oni skorzystać z edukacji, poradnictwa specjalistycznego oraz wsparcia psychologicznego. To ważna inicjatywa dla rozwoju miejskiego systemu usług społecznych.

### **Miasto oferuje wsparcie blisko domu**

Placówki powstały w ramach trzeciej odsłony projektu „W sile wieku 3”, który jest prowadzony od 2017 roku:

- I edycja – 5 placówek (łącznie 100 miejsc)
- II edycja – 1 placówka specjalistyczna (20 miejsc)
- III edycja – 3 placówki specjalistyczne (łącznie 60 miejsc)

Powstało 9 placówek, a w nich 180 miejsc dziennego wsparcia, w tym 100 miejsc specjalistycznych, przeznaczonych m.in. dla osób z chorobą Alzheimera, zespołami otępiennymi oraz po udarach. Projekt powstał z myślą o osobach, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

Dzielne Domy oferują kameralne, bezpieczne warunki oraz opiekę wykwalifikowanej kadry.

#### **Uczestnicy mogą liczyć m.in. na:**

- pomoc w codziennych czynnościach i dbaniu o higienę
- wsparcie w przyjmowaniu leków
- ciepły posiłek w ciągu dnia



- terapię ruchową i zajęcia usprawniające
- warsztaty i aktywności dostosowane do zainteresowań i możliwości uczestników
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz działania edukacyjne.

Dla wielu osób ważnym elementem jest także transport do i z placówki, który ułatwia korzystanie z oferowanego wsparcia. Dienne Domy to także ogromna pomoc dla rodzin i opiekunów. Dzięki opiece dziennej mogą oni odetchnąć, pogodzić obowiązki zawodowe z opieką nad bliskimi i skorzystać z poradnictwa specjalistycznego, wsparcia psychologicznego oraz działań edukacyjnych.

## **Kolejne miejsca w przygotowaniu**

Równolegle realizowana jest inwestycja w ramach projektu „Budowane na miarę – rozwój infrastruktury zdeinstytucjonalizowanego wsparcia kierowanego do osób niesamodzielnych w Gminie Miejskiej Kraków”, współfinansowanego z Funduszy Europejskich.

Dzięki niej powstaną dwa kolejne ośrodki wsparcia oferujące 64 nowe miejsca, w tym również opiekę krótkookresową całodobową:

- 35 miejsc przy ul. Golikówka 125 – dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz w spektrum autyzmu
- 29 miejsc przy ul. Czerwonego Prądnika 19 – dla osób w podeszłym wieku, w tym z chorobą Alzheimera i innymi zespołami otępiennymi.

Placówka przy ul. Czerwonego Prądnika po zakończeniu inwestycji będzie funkcjonować jako czwarty Dom Dzienny uruchomiony w ramach projektu „W sile wieku 3”.

Wartość projektu „W sile wieku 3” to prawie 20 mln zł, z czego blisko 18,8 mln zł wynosi dofinansowanie (w tym 16,9 mln zł ze środków Unii Europejskiej). Z kolei projekt infrastrukturalny „Budowane na miarę” ma wartość ok. 16,5 mln zł, z czego ponad 15 mln zł wynosi dofinansowanie, w tym prawie 14 mln ze środków UE. Rozwój usług wsparcia dla osób starszych niesamodzielnych to kolejny przykład tego, jak Fundusze Europejskie zmieniają Kraków, wzmacniając lokalne usługi społeczne i poprawiając jakość życia mieszkańców – zarówno seniorów, jak i ich rodzin.

## **Inne formy wsparcia w ramach opieki wytchnieniowej**

Kraków realizuje także ministerialny program „**Opieka wytchnieniowa**” finansowany z Funduszu Solidarnościowego (blisko 1,5 mln zł) oraz budżetu miasta (ponad 1 mln zł). Udział w programie dla osób spełniających kryteria jest bezpłatny.

### **W ramach tych działań zapewniona zostanie:**

- opieka całodobowa dla 272 osób w Miejskim Centrum Opieki przy ul. Wielickiej w formie 14-dniowych turnusów
- opieka dzienna w miejscu zamieszkania dla 22 osób (11 dzieci i 11 dorosłych) – do 240 godzin rocznie dla rodziny.



Opieka dzienna w miejscu zamieszkania obejmuje m.in. pomoc w czynnościach samoobsługowych i pielęgnacyjnych, wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego, pomoc w przemieszczaniu się oraz aktywizację społeczną. Program skierowany jest do opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami (2-16 lat) oraz osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, którym zapewnia czasową przerwę w sprawowaniu opieki.

Równolegle w Krakowie działa „**Wspornik - Punkt Wsparcia Opiekunów**”, prowadzony przez Fundację Pełną Życia. Projekt realizowany jest w latach 2023-2026 i finansowany z budżetu miasta w wysokości ponad 4 mln zł. Z programu mogą skorzystać osoby niesamodzielne oraz ich opiekunowie faktyczni - zarówno członkowie rodziny, jak i osoby niespokrewnione sprawujące opiekę.

### **Uczestnicy mogą bezpłatnie otrzymać m.in.:**

- poradę lekarską, psychologiczną i pielęgnarską
- wsparcie informacyjne i doradcze dotyczące dostępnych form pomocy
- szkolenia z zakresu opieki i korzystania ze sprzętu wspierającego osoby niesamodzielne
- opiekę wytchnieniową (dziennie lub całodobowe wsparcie, najczęściej od 7 do 14 dni)
- wsparcie zespołu specjalistów: lekarza, pielęgniarzki, psychologa, fizjoterapeuty i menedżera opieki.

W okresie realizacji projektu wsparciem objętych zostanie co najmniej 100 osób niesamodzielnych oraz 200 opiekunów faktycznych. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny. W ramach zadania działa także Punkt Informacyjno-Doradczy dla opiekunów osób niesamodzielnych, czynny co najmniej 7 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu, z możliwością umówienia konsultacji poza standardowymi godzinami pracy.