



**Magiczny  
Kraków**

## **Bezpłatna infolinia dla chorych na Alzheimera i ich opiekunów**

2026-03-12

**Pod numerem 800 201 801 działa ogólnopolska bezpłatna infolinia „Helpline”, skierowana do osób chorujących na chorobę Alzheimera i inne zaburzenia otępienne oraz ich rodzin i opiekunów. Linia ma zapewnić szybki dostęp do specjalistycznego wsparcia, informacji i porad.**

Ogólnopolska infolinia „Helpline” pomaga osobom dotkniętym chorobą Alzheimera oraz innymi chorobami powodującymi zaburzenia otępienne, a także ich bliskim i opiekunom. Pod numerem 800 201 801 można uzyskać bezpłatną pomoc specjalistów, w tym konsultantów, psychologów, terapeutów zajęciowych czy prawników. Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 21.00 oraz w soboty w godzinach od 10.00 do 16.00.

Rozmowy mają charakter poufny i umożliwiają nie tylko uzyskanie porady specjalisty, lecz także informacji o dostępnych formach pomocy w danym regionie, o placówkach medycznych, wsparciu społecznym czy możliwościach opieki nad osobą chorą.

Z pomocy mogą skorzystać zarówno osoby chorujące na Alzheimera i inne choroby otępienne, jak i ich opiekunowie i rodziny. Infolinia jest także przeznaczona dla osób, które zauważają u siebie niepokojące problemy z pamięcią lub innymi funkcjami poznawczymi, a także dla osób z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi oraz we wczesnych stadiach chorób otępiennych. Wsparcie mogą uzyskać również pracownicy podmiotów leczniczych i instytucji pomocy społecznej, którzy na co dzień opiekują się pacjentami z takimi schorzeniami.

Twórcy projektu podkreślają, że wiele rodzin opiekujących się osobami z chorobami otępiennymi pozostaje bez systemowego wsparcia i często nie wie, gdzie szukać pomocy. Infolinia ma ułatwić dostęp do rzetelnych informacji oraz pomóc w znalezieniu odpowiednich form wsparcia, zarówno medycznego, jak i społecznego.

Więcej informacji o projekcie oraz dostępnych formach pomocy można znaleźć na stronie internetowej [www.alzheimer.rpp.gov.pl](http://www.alzheimer.rpp.gov.pl).