



Kraków wspiera aktywność osób z niepełnosprawnościami

2026-04-03

Sport potrafi przełamywać bariery. W Krakowie osoby z niepełnosprawnościami mogą nie tylko kibicować, ale przede wszystkim trenować, startować w zawodach i rozwijać sportowe pasje. Miasto wspiera ich na wiele sposobów: od integracyjnych wydarzeń biegowych, przez programy finansowe, po szeroką ofertę zajęć w Centrum Sportu Osób Niepełnosprawnych w hali 100-lecia KS Cracovia.

Sportowa rywalizacja osób z niepełnosprawnościami od lat jest ważną częścią krakowskich wydarzeń sportowych. Jednym z przykładów jest Cracovia Maraton, któremu od samego początku towarzyszy rywalizacja zawodników z niepełnosprawnościami startujących na wózkach. Ikoną tych zmagañ jest Rafał Wilk – trzykrotny złoty medalista paraolimpijski, który dwa złote medale zdobył w Londynie, a jeden w Rio de Janeiro, gdzie sięgnął także po srebro. Był znakomity żuźlowiec aż dziesięć razy triumfował w krakowskim maratonie. Bohaterami są jednak wszyscy uczestnicy tej rywalizacji – osoby, które mimo codziennych wyzwań i ograniczeń podejmują trud startu na wymagającej maratońskiej trasie.

Kraków stara się usuwać bariery już na etapie samego udziału w wydarzeniach sportowych. Osoby z niepełnosprawnościami są zwolnione z opłat startowych we wszystkich imprezach biegowych organizowanych przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie. Dzięki temu jeszcze więcej mieszkańców może spróbować swoich sił w biegach ulicznych i poczuć atmosferę sportowego święta.

Wsparcie miasta nie ogranicza się jednak wyłącznie do organizacji wydarzeń. W ramach programu „Ambasadorzy Krakowskiego Sportu” w ostatnich latach Kraków współpracował między innymi z zawodnikami z niepełnosprawnością – tenisistami stołowymi Karoliną Pęk i Maksymem Chudzickim oraz ze Stowarzyszeniem Sportowców Niepełnosprawnych Amp Futbol Kraków. Miasto wspiera także finansowo organizację zawodów w pool bilardzie dla osób z niepełnosprawnościami i zawodników poruszających się na wózkach inwalidzkich, a także rozgrywki ligi koszykówki na wózkach. Takie działania pomagają rozwijać dyscypliny parasportowe i budować silne środowisko sportowców z niepełnosprawnościami.

Szczególnym miejscem na sportowej mapie Krakowa jest hala 100-lecia KS Cracovia wraz z Centrum Sportu Osób Niepełnosprawnych. To nowoczesny, wielofunkcyjny obiekt zaprojektowany tak, by był w pełni dostępny dla wszystkich. Główna sala gier o wymiarach 44 na 26 metrów umożliwia organizację zawodów i treningów w większości dyscyplin halowych, a trybuny mogą pomieścić około 800 widzów, w tym kilkadziesiąt miejsc przeznaczonych dla osób poruszających się na wózkach.

To jednak przede wszystkim przestrzeń bez barier, w której spotykają się amatorzy i doświadczeni sportowcy – zarówno z niepełnosprawnościami, jak i pełni sprawni. Większość treningów ma charakter integracyjny, a zajęcia są dostosowane do możliwości uczestników. Nad rozwojem zawodników czuwa wykwalifikowana kadra trenerska przygotowana do pracy z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Trenerzy pomagają stawiać pierwsze kroki w sporcie, ale także przygotowują zawodników do rywalizacji na wysokim poziomie.



**Magiczny
Kraków**

Oferta zajęć w Centrum Sportu Osób Niepełnosprawnych jest bardzo szeroka i przeznaczona dla dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów. Można tu trenować między innymi karate, łucznictwo w sekcji integracyjnej, dźwiękowe strzelectwo laserowe czy tenis stołowy. Dostępne są także zajęcia z goalballa dla osób z niepełnosprawnością wzroku, szermierki na wózkach, judo dla młodych osób z niepełnosprawnością intelektualną czy wioślarstwa na ergometrach. W ofercie znajdują się również takie dyscypliny jak showdown dla osób niewidomych i słabowidzących, koszykówka na wózkach, paraboks, boccia oraz blind football.