Magiczny Kraków

Solidarni z chorymi na padaczkę

2026-03-26

Dziś, 26 marca, obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Padaczki. Tego dnia, w geście solidarności z pacjentami cierpiącymi na tę chorobę budynki w wielu miastach zostaną podświetlone na fioletowo. Kraków również włączy się w akcję przez podświetlenie na kolor fioletowy Kładki o. Bernatka, TAURON Areny Kraków oraz wieży telewizyjnej na Krzemionkach należącej do firmy Emitel.

Lawendowe Dni to polska odsłona *Purple Day* – międzynarodowej inicjatywy solidarności z osobami chorującymi na padaczkę, obchodzonej na całym świecie 26 marca. Tego dnia ludzie zakładają fioletowe ubrania, budynki w wielu miastach są podświetlane na fioletowo, a organizacje społeczne, instytucje i wolontariusze organizują wydarzenia edukacyjne oraz społeczne. Celem inicjatywy jest zwiększanie świadomości na temat padaczki, przełamywanie stereotypów oraz budowanie społecznego zrozumienia dla osób chorujących.

W 2026 roku Fundacja EPI-BOHATER po raz kolejny organizuje w Polsce Lawendowe Dni – czterodniowy cykl wydarzeń edukacyjnych, społecznych i integracyjnych. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie **fundacji**.

W poprzednich latach taką akcję w ramach inicjatywy *„Let’s shine a light on epilepsy!”* zorganizowało Polskie Towarzystwo Epileptologii przy współpracy z Międzynarodową Ligą Przeciwpadaczkową.

Według definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) padaczka, zwana też epilepsją to przewlekłe zaburzenia czynności mózgu o różnym źródle pochodzenia. Cechuje się nawracającymi napadami, które są wynikiem powstania w mózgu nieprawidłowych wyładowań bioelektrycznych. Padaczka jest najczęściej występującym schorzeniem neurologicznym – choruje na nią ok. 50 mln osób (1 proc. populacji). W Polsce notujemy około 300 tys. chorych i około 27 tys. nowych zachorowań każdego roku.