



Miesiąc Świadomości Amputacji - trzeci raz dla widoczności i wsparcia

2026-04-29

W Polsce co roku około 12 tysięcy osób traci kończynę. Wbrew powszechnym skojarzeniom nie dzieje się to tylko wskutek wypadków, lecz także chorób, takich jak cukrzyca, miażdżyca czy nowotwory.

Dla wielu osób amputacja to dopiero początek drogi – powrót do sprawności jest długi, a ceny protez sięgają od kilku do nawet kilkuset tysięcy złotych. Równolegle pojawiają się wyzwania, o których mówi się rzadziej: samotność, bariery emocjonalne i społeczne. Właśnie na te potrzeby odpowiadają Fundacja Centrum Rehabilitacji Znowu w Biegu oraz Fundacja Poland Business Run, po raz trzeci organizując Miesiąc Świadomości Amputacji – aby głośno mówić o życiu po amputacji i wspierać tych, którzy muszą je na nowo poukładać.

W centrum Pomarańczowego Kwietnia są ludzie: ich historie, potrzeby i droga powrotu do aktywnego życia. Celem tego Miesiąca jest nie tylko edukacja i budowanie świadomości, ale też realne wsparcie oraz przełamywanie stereotypów, które wciąż towarzyszą życiu osób z niepełnosprawnościami.

Za Miesiącem Świadomości Amputacji stoją dwie krakowskie organizacje, które od lat działają blisko osób po amputacjach. Fundacja Poland Business Run od 15 lat organizuje największą w Polsce charytatywną sztafetę biznesową, dzięki której pomoc otrzymało już ponad 1350 osób z niepełnosprawnością ruchową, po amputacjach i mastektomii. Z kolei Fundacja Centrum Rehabilitacji Znowu w Biegu prowadzi pierwsze w kraju centrum rehabilitacji dostosowane do potrzeb osób po amputacjach.

Fundacje organizują Miesiąc Świadomości Amputacji, aby temat amputacji był bardziej obecny w debacie publicznej i świadomości społecznej.

– Pomarańczowy Kwiecień zainicjowaliśmy w Polsce w 2024 roku, bo ciągle widzieliśmy te same historie – brak informacji, dużo stereotypów, a przede wszystkim ludzi, którzy zostają z tym wszystkim sami. Kiedy niespodziewanie stajesz w obliczu amputacji, to często jest moment, w którym wszystko ci się rozsypuje. I bardzo łatwo pomyśleć: jestem w tym jedyny. A to nie jest prawda. Są inni, którzy też przez to przeszli, też mieli momenty zwątpienia, a dziś żyją aktywnie, po swojemu. I właśnie to chcemy pokazać: że można wrócić do życia. I że naprawdę nie trzeba przez to przechodzić samemu – mówi Agnieszka Plety, prezeska Fundacji Poland Business Run.

Wrócić do życia - takiego, jak chcesz

Pomarańczowy Kwiecień to czas, w którym temat amputacji wybrzmiewa głośniejszy niż zwykle. To nie tylko działania edukacyjne i budowanie świadomości, ale przede wszystkim konkretne wsparcie w praktyce. W całej Polsce odbywają się spotkania, warsztaty i wydarzenia, które mają łączyć, aktywizować i pokazywać, że życie po amputacji może być pełne i aktywne.

– Działamy przez cały rok. Jesteśmy przy osobach po amputacjach i z niepełnosprawnościami ruchowymi na każdym etapie ich drogi. Ale Miesiąc Świadomości Amputacji to ten moment, kiedy



możemy powiedzieć głośniej: życie się nie kończy. Ono się zmienia – i może być nadal pełne, szczęśliwe i aktywne. Po amputacji można biegać, pływać, tańczyć, prowadzić samochód. Można założyć sukienkę, pokazać protezę i z dumą powiedzieć: „to dowód mojej siły” – mówi Grażyna Sławińska, która w Fundacji Poland Business Run odpowiada za wsparcie beneficjentów. – Amputacja to moment graniczny – nagle kończy się świat, który znasz. Często brakuje wtedy kogoś, kto powie: to jeszcze nie koniec, życie może toczyć się dalej. Właśnie dlatego jesteśmy, dla tych osób i dla ich bliskich. Żeby dać wsparcie, nadzieję i pokazać, że po amputacji naprawdę można żyć tak, jak się chce – dodaje.

Plan Pomarańczowego Kwietnia

Trzecia edycja Miesiąca Świadomości Amputacji to rozbudowany program wydarzeń w całej Polsce, zaprojektowanych tak, aby inspirować, integrować i wspierać osoby po amputacjach oraz ich bliskich. W kwietniu beneficjenci spotkali się m.in. w Warszawie podczas warsztatów AMP Girl Power, w Krakowie na treningu Amp Futbol, a także w Niepołomicach, gdzie w Zamku Królewskim odbył się Base Camp – obóz nauki chodu o protezie. W programie były też warsztaty psychologiczne dla rodzin. 26 kwietnia odbyła się wspólna wyprawa do Doliny Kościeliskiej oraz webinar o osseointegracji, czyli trwałym połączeniu protezy z kością (29 kwietnia, online). Równolegle Fundacja Poland Business Run wychodzi także do miejsc pracy, prowadząc warsztaty, które mają zmieniać sposób, w jaki mówi się i myśli o amputacji.

– Pomarańczowy Kwiecień to dla nas coś więcej niż kalendarz wydarzeń. To czas, kiedy chcemy zatrzymać się na chwilę i powiedzieć: zobaczcie, to wszystko już działa i może działać jeszcze szerzej. Zależy nam, żeby ludzie wiedzieli, że nie są sami – że mogą bezpłatnie sięgnąć po nasze materiały, poradniki i webinary, które pomagają odnaleźć się w nowej rzeczywistości: od wsparcia psychologicznego, przez pielęgnację trudno gojących się ran pod protezą czy odpowiednią dietę po amputacji – tłumaczy Anna Orzechowska, prezeska Fundacji Centrum Rehabilitacji Znowu w Biegu.

– To też dobry moment, żeby podkreślić, że wsparcie nie kończy się na rehabilitacji. Potrzebny jest cały system – psycholog, dietetyk, doradca zawodowy – bo powrót do życia to proces, który dotyczy wielu obszarów. Takie kompleksowe podejście powinno być standardem, a nie wyjątkiem. Dlatego chcemy dzielić się naszym doświadczeniem i pomagać tworzyć podobne miejsca w całej Polsce. Jeśli ktoś chce skorzystać z tego know-how – jesteśmy otwarci – podkreśla prezeska.

Do Pomarańczowego Kwietnia może dołączyć każda osoba i każda instytucja. Szczegółowe informacje, harmonogram i grafiki do pobrania znajdują się na [stronie](#).

Potrzebujesz wsparcia? Nabór trwa przez cały rok

W ramach Miesiąca Świadomości Amputacji Fundacja Poland Business Run przypomina także o całorocznym naborze beneficjentów. O wsparcie mogą ubiegać się osoby po amputacjach, mastektomii oraz z niepełnosprawnością ruchową, które potrzebują dofinansowania m.in. do protez, wózków, sprzętu medycznego, rehabilitacji czy pomocy psychologicznej.

Proces jest prosty – wystarczy wypełnić, podpisać i wysłać formularz online dostępny na [stronie](#) w



**Magiczny
Kraków**

zakładce „Beneficjenci”. Każdy wniosek trafia do komisji powołanej przez Zarząd, która analizuje sytuację zgłaszającej się osoby i kieruje pomoc tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna. Co ważne, wsparcie nie ma jednego schematu – jest dobierane indywidualnie, tak by jak najlepiej odpowiadało na realne potrzeby i pomagało wracać do aktywnego życia.