



**Magiczny
Kraków**

Już po raz szósty chodźmy razem na pole!

2026-04-14

Słońca za oknem coraz więcej, temperatury rosną, więc naturalnie wracamy do spacerów, jazdy na rowerze i porannego joggingu. I bardzo dobrze! To znak, że wróciła wiosna - a razem z nią kampania „Kraków w formie”, która pomaga aktywnie spędzać czas w mieście.

Kampania „Kraków w formie” to miejska inicjatywa, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia oraz dbania o sprawność fizyczną wśród mieszkańców. Program zachęca osoby w każdym wieku do regularnej aktywności i pokazuje, że ruch może być prostą i przyjemną częścią codzienności.

W ramach kampanii organizowane są liczne bezpłatne zajęcia sportowe i rekreacyjne, takie jak treningi na świeżym powietrzu, zajęcia fitness, spacery oraz wydarzenia rodzinne. Inicjatywa zachęca do korzystania z miejskiej infrastruktury – parków, ścieżek spacerowych i obiektów sportowych – jako naturalnej przestrzeni do aktywnego wypoczynku. Hasło „Chodźmy razem na pole!” przypomina, ile możliwości daje miasto, by spędzać czas razem i być w ruchu.

„Kraków w formie” to również działania edukacyjne i informacyjne, które zwiększają świadomość mieszkańców na temat znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Kampania prowadzona jest cyklicznie od sześciu lat i cieszy się dużym zainteresowaniem, integrując społeczność lokalną poprzez wspólne działania i sport.

W tym roku zaprosimy Krakowian do udziału m.in. w:

- treningach i zawodach biegowych
- zajęciach nordic walking
- treningach dla dzieci
- przejazdach i warsztatach rolkarskich
- przejazdach rowerowych oraz zajęciach na pumptracku
- maratonie fitness i zajęciach ogólnorozwojowych
- zajęciach tanecznych dla seniorów
- zajęciach na deskach SUP
- wielu innych aktywnościach.

Szczegóły na stronie internetowej wformie.krakow.pl.