



Magiczny
Kraków

Dziś trening i śniadanie biegowe przed TAURON 23. Cracovia Maratonem

2026-04-11

Dziś, 11 kwietnia Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza na specjalny trening przed zbliżającymi się TAURON 23. Cracovia Maratonem i wydarzeniami towarzyszącymi. Po zajęciach z cyklu „Biegaj w Krakowie!” uczestnicy spotkają się przy zdrowym posiłku w hotelu Novotel Kraków City West, a gościem specjalnym będzie Patrycja Kostuś - *Brand Manager* marki Science in Sport.

Zajęcia w ramach cyklu „Biegaj w Krakowie!” rozpoczną się o godz. 9.00 **w okolicy Błoń** (zbiórka na skrzyżowaniu Al. 3 Maja i ul. Henryka Reymana, obok Synerise Areny – Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana). Na koniec truchtem uczestnicy udadzą się do hotelu Novotel Kraków City West przy ul. Armii Krajowej 11, gdzie od około godz. 10.30 wspólnie spędzą czas przy zdrowym posiłku.

W trakcie śniadania biegowego Patrycja Kostuś zaprezentuje żywność funkcjonalną Science in Sport. Uczestnicy dowiedzą się, czym można skutecznie wspierać organizm przed wysiłkiem, w jego trakcie oraz po biegu, a także jak świadomie dobierać produkty żywieniowe do swoich celów startowych.

Śniadanie biegowe to nie tylko solidna dawka praktycznej wiedzy, ale też okazja do rozmowy z innymi biegaczami, wymiany doświadczeń i inspiracji tuż przed wielkim startem. Dla każdego uczestnika przewidziana jest niespodzianka Prawidłowe nawodnienie zapewni marka OSHEE.

Udział w treningu i śniadaniu biegowym jest bezpłatny, nie obowiązują wcześniejsze zapisy.