Magiczny Kraków

Mental BUS, czyli mobilny gabinet psychologiczny ruszył w Polskę

2026-04-10

8 kwietnia w Krakowie wystartował Mental BUS – innowacyjny projekt mobilnego wsparcia psychologicznego. Specjalnie przystosowany pojazd będzie docierał tam, gdzie dostęp do specjalistów jest utrudniony, oferując bezpłatne konsultacje w całym kraju.

W Krakowie odbyła się oficjalna inauguracja projektu Mental BUS – Mobilnego Zespołu Pomocy Psychologicznej. To unikalna inicjatywa, która przenosi gabinet psychologiczny poza jego tradycyjne ramy: prosto na ulice, osiedla, do szkół oraz mniejszych miejscowości. Specjalnie wyposażony pojazd będzie obecny także podczas wydarzeń plenerowych, oferując bezpłatne wsparcie osobom potrzebującym.

Mental BUS ma na celu nie tylko udzielanie bezpłatnych, wstępnych konsultacji psychologicznych, ale także wskazywanie dalszej ścieżki wsparcia oraz przekazywanie rzetelnej wiedzy na temat dostępnych form pomocy. Istotnym elementem projektu jest również destygmatyzacja osób z problemami psychicznymi i zachęcanie do otwartego mówienia o trudnościach.

Zespół specjalistów będzie pracował w trybie całorocznym bezpośrednio w środowisku lokalnym. Mental BUS pozostaje w gotowości do reagowania także w sytuacjach kryzysowych, takich jak katastrofy naturalne, kryzysy humanitarne czy zdarzenia masowe.

Projekt realizowany jest przez Fundację Z Wyboru w ramach projektu The Presja i stanowi odpowiedź na rosnące wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym Polaków. Niestety co czwarta osoba w Polsce doświadczyła w swoim życiu zaburzeń psychicznych, około 4 milionów zmaga się z depresją, a niemal 30 proc. młodych ludzi wykazuje jej objawy. Jednocześnie dostęp do specjalistów, szczególnie w mniejszych miejscowościach, pozostaje ograniczony, a na jednego psychiatrę dziecięcego przypada ponad 12 tysięcy młodych pacjentów.

Budowa mobilnego gabinetu została sfinansowana ze środków Narodowego Instytutu Wolności w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich.