„Zdrowie pod kontrolą” – bezpłatne badania i porady

2026-04-11

Już dziś, 11 kwietnia, w Galerii Kazimierz mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych i porad zdrowotnych w ramach akcji „Zdrowie pod kontrolą”.

11 kwietnia w godzinach od 10.00 do 18.00 w Galerii Kazimierz odbędzie się kolejna edycja akcji „Zdrowie pod kontrolą”. Wydarzenie skierowane jest do wszystkich, którzy chcą w prosty sposób sprawdzić stan swojego zdrowia i dowiedzieć się, jak dbać o nie na co dzień.

Na uczestników czekać będą bezpłatne badania profilaktyczne oraz stanowiska edukacyjne prowadzone przez studentów kierunków medycznych. W przystępny sposób wyjaśnią oni najważniejsze kwestie związane ze zdrowym stylem życia i profilaktyką.

Uczestnicy będą mogli nie tylko wykonać podstawowe badania, ale także porozmawiać ze specjalistami, zadać pytania i rozwiać swoje wątpliwości w przyjaznej atmosferze. Organizatorzy – Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland Oddział Kraków – podkreślają, że celem wydarzenia jest zachęcanie do regularnych badań oraz budowanie świadomości zdrowotnej.

„Zdrowie pod kontrolą” to inicjatywa, która od lat pokazuje, że profilaktyka może być łatwo dostępna i bezstresowa. Organizatorzy zachęcają, by wpaść nawet na chwilę i zrobić coś dobrego dla siebie.