



**Magiczny
Kraków**

Przedmaratońska rozgrzewka krakowskim „Smoczym szlakiem”

2026-04-18

W przededniu tegorocznej odsłony krakowskiego maratonu - dziś, 18 kwietnia biegacze i ich pociechy zapraszamy do wzięcia udziału w wyjątkowych spotkaniach, które odbędą się pod hasłem: Rodzinna rozgrzewka przed TAURON 23. Cracovia Maratonem krakowskim „Smoczym szlakiem”.

W ramach Rodzinnej rozgrzewki przed TAURON 23. Cracovia Maratonem krakowskim „Smoczym szlakiem” zostaną zorganizowane dwa bezpłatne spotkania ruchowe z domieszką legend, symboli, miejskich tajemnic i historii. Poprowadzi je Roman Piątek – niestrudzony pacemaker krakowskich biegów, który w trakcie imprez opowiada zawodnikom o historii Krakowa i znajdujących się przy trasie obiektach, zawsze w charakterystycznej czapce krakusce.

Uczestnicy będą podążać tropem najbardziej znanego mieszkańca Krakowa – Smoka Wawelskiego i jego licznych krewnych, ukrytych w przestrzeni miasta pod postacią figurek tworzących „[Smoczy szlak](#)”. Nie ma tutaj przypadku, bo właśnie mityczny krakowski stwór zdobi medal TAURON 23. Cracovia Maratonu.

Kilometrowy spacer

O godz. 9.30 rozpocznie się kilometrowy spacer ze Skweru Konika Zwierzynieckiego ([Smok Lajkonik](#)) pod rzeźbą Smoka Wawelskiego stojącą przy wejściu do Smoczej Jamy u stóp Zamku Królewskiego na Wawelu. Przeznaczony będzie dla 40 osób, bez limitów wiekowych. Rodzice mogą zabrać nawet dzieci w wózkach. Czas trwania: około 60 minut. Obowiązują zapisy, prowadzone poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

Trasa: start – Skwer Konika Zwierzynieckiego (Smok Lajkonik), Plac na Groblach (Smok Wodny), ul. Rybaki (Smok z literą K), meta – Smok Wawelski u podnóża Zamku Królewskiego na Wawelu.

Marszbieg na dystansie 3 km

Z kolei o godz. 12.00 wystartuje marszbieg na dystansie około 3 km. Tym razem uczestnicy spotkają się przy [Smoku Wawelskim](#), a wycieczkę zakończą w miasteczku maratońskim przy Synerise Arenie – Stadionie Miejskim im. Henryka Reymana w Krakowie. W spotkaniu będzie mogło wziąć udział także 40 osób, w wieku od 10 lat. Czas trwania: około 90 minut. Na to spotkanie również prowadzone są zapisy poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

Trasa: start – Smok Wawelski, Plac na Groblach (Smok Wodny), ul. Piłsudskiego 27 (Smok Sportowiec), al. Krasińskiego (Smok Filmowiec), Park Jordana (Smok z latawcem), meta – miasteczko maratońskie przy Synerise Arenie – Stadionie Miejskim im. Henryka Reymana w Krakowie.

[Regulamin wydarzeń](#)