



„Siła woli”. Ruch bez barier

2026-04-28

Już 8 maja w Małej Hali TAURON Arena Kraków odbędzie się wydarzenie poświęcone aktywności osób z niepełnosprawnościami. W programie znajdują się działania integracyjne, prezentacje inicjatyw wspierających aktywny styl życia oraz wystąpienia gości specjalnych.

Kraków po raz kolejny stawia na integrację i promocję aktywności wśród osób z niepełnosprawnościami. Wydarzenie „Siła woli – aktywność osób z niepełnosprawnościami” będzie okazją do spotkania ludzi, którzy pokazują, że sport i ruch mogą być dostępne dla każdego – niezależnie od ograniczeń zdrowotnych. Organizatorzy przygotowali program łączący elementy edukacyjne, motywacyjne i integracyjne, skierowany zarówno do dzieci i młodzieży, jak i dorosłych oraz ich opiekunów.

Na uczestników czekają inspirujące historie oraz praktyczne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia i budowania codziennych nawyków. Jedną z prelegentek będzie Anna Lewandowska, która opowie o roli aktywności fizycznej w codziennym funkcjonowaniu. Na scenie pojawi się także Aneta Zatwarnicka, dzieląc się doświadczeniem powrotu do aktywności po poważnej chorobie.

Ważnym elementem wydarzenia będzie także przestrzeń dla organizacji pozarządowych, gdzie uczestnicy będą mogli zapoznać się z ofertą wsparcia, programami aktywizacyjnymi oraz bezpośrednio porozmawiać z przedstawicielami instytucji działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami. To szansa nie tylko na zdobycie wiedzy, ale także na nawiązanie kontaktów i znalezienie konkretnych form pomocy.

Spotkanie rozpocznie się rejestracją o godz. 15.30, a oficjalna część programu ruszy godzinę później. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów. Liczba miejsc jest ograniczona, a o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. [Formularz zgłoszeniowy](#).