



Projekt „Respektuj” sojusznikiem krakowskich nauczycieli

2026-05-04

W 2024 roku Kraków na pełną skalę włączył się w ogólnopolski projekt Respektuj.pl, poświęcony pozytywnej komunikacji w szkołach, a teraz pisze w nim nowy rozdział - na pierwszym planie stawia dobrostan, autorytet i rozwój zawodowy nauczycieli, nauczycielek, dyrektorów i pracowników oświaty. Bo młodzież potrzebuje silnych, zmotywowanych i pełnych pasji przewodników po nauce i życiu.

- To kolejny element naszej krakowskiej kampanii Respektuj.pl, w której mówimy o wzajemnym szacunku, zasadach dobrej komunikacji w szkole, tworzeniu społeczności, której każdy: od ucznia, przez nauczyciela i pracownika szkoły, po rodzica czuje się pełnoprawną częścią. W odświeżeniu projektu, którą właśnie rozpoczęliśmy, chcemy zwrócić uwagę na potrzeby kadry pedagogicznej. Ostatni raport z badań OECD pokazuje, że nauczyciele zmagają się z jednej strony z poczuciem niedoceny, a z drugiej z dużym stresem i presją oczekiwań, jakie wiążą się z wykonywaniem tego zawodu - mówi zastępczyni prezydenta Krakowa Maria Klaman.

- Jako miastu bardzo nam zależy na wypracowaniu takiej formuły działań, która będzie w sposób ciągły wzmacniała autorytet i dobrostan nauczycielek i nauczycieli, wspierała ich rozwój zawodowy, rozwijała umiejętności miękkie, budowała pewność siebie - dodaje.

Kampania „Respektuj Nauczyciela” wystartowała w kwietniu i będzie trwała cały rok. Głównym jej elementem są szkolenia i warsztaty wzmacniające kompetencje nauczycieli i nauczycielek, koordynowane przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną nr 4 w Krakowie. Zajęcia te dają możliwość poszerzenia wiedzy m.in. z zakresu psychologii, sytuacji kryzysowych, technologii cyfrowych, coachingu i postaw liderek, wystąpień publicznych i profesjonalnej autoprezentacji, skutecznej komunikacji i budowania relacji.

Jesienią planowana jest gala podsumowująca połączona z plebiscytem, w którym uczniowie i uczennice będą mogli wybrać krakowskich nauczycieli roku.

- W Krakowie jest blisko 20 000 nauczycieli, a badania mówią, że średnio po 15 latach większość z nich odczuwa syndrom wypalenia zawodowego. Nauczyciele w zawodzie spędzają blisko 40 lat. Chcemy, że kampania „Respektuj Nauczyciela” była dla nich tlenem, który dodaje siły i pozwala oddychać pełną piersią. Chcemy zapewnić im szacunek, autorytet, zadbać o ich odporność psychiczną, asertywność, uwrażliwić na symptomy wypalenia zawodowego, bo można je w porę zahamować i wrócić do równowagi, jeśli tylko zareagujemy wcześniej, a przede wszystkim jeśli będziemy regularnie chronić swój dobrostan - mówi pomysłodawczyni kampanii i przewodnicząca Komisji Edukacji Rady Miasta Krakowa Anna Bałdyga.

Pierwsza odsłona kampanii „Respektuj Nauczyciela” ma także za zadanie wypracować formułę, która pozwoli zaplanować systemowe działania służące budowaniu autorytetu, silnej oraz profesjonalnej pozycji i sprawczości nauczycieli w środowisku szkolnym, wspieraniu ich w przewyżnianiu codziennych trudności oraz wzmocnieniu profilaktyki wypalenia zawodowego.