



## **Jak zadbać o jakość życia senierek i seniorów w Krakowie?**

2026-05-02

**Prezydent Miasta Krakowa zaprasza mieszkanki i mieszkańców Krakowa, w szczególności seniorki i seniorów do wzięcia udziału w konsultacjach w sprawie przyjęcia Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2026-2030, trwających od 30 kwietnia do 22 maja.**

Program Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych (PASIOS) to strategiczny, kompleksowy, horyzontalny dokument Miasta Krakowa, rozwijający działania podejmowane w poprzednich edycjach oraz uwzględniający wnioski z badań i ewaluacji. Stanowi odpowiedź na wyzwania demograficzne związane ze starzeniem się społeczeństwa oraz potrzebę dostosowania usług publicznych i przestrzeni miejskiej do potrzeb senierek i seniorów.

Program ma charakter przekrojowy – obejmuje m.in. obszary zdrowia i profilaktyki, aktywności obywatelskiej, edukacji, kultury, sportu, bezpieczeństwa, mieszkalnictwa oraz dostępności przestrzeni publicznej. Integruje działania jednostek miejskich, instytucji publicznych i organizacji pozarządowych, zapewniając ich spójność i komplementarność.

Istotnym elementem PASIOS jest jego partycypacyjny charakter – powstaje przy udziale mieszkańców, w szczególności samych seniorów, a także przedstawicieli instytucji, organizacji i ekspertów. Dzięki temu odpowiada na realne potrzeby społeczne.

Program koncentruje się na wspieraniu aktywności i integracji osób starszych, przeciwdziałaniu wykluczeniu i samotności, poprawie dostępności usług, wzmacnianiu samodzielności i bezpieczeństwa seniorów oraz dostosowywaniu przestrzeni miejskiej do potrzeb starzejącego się społeczeństwa. Obejmuje także działania profilaktyczne, edukacyjne i informacyjne oraz rozwój współpracy międzysektorowej.

Realizacja PASIOS opiera się na partnerstwie, koordynacji działań oraz ich monitorowaniu i ewaluacji, co umożliwi bieżące reagowanie na zmieniające się potrzeby. Program stanowi podstawowe narzędzie długofalowej polityki senioralnej Krakowa, ukierunkowanej na poprawę jakości życia osób starszych.

Celem konsultacji jest zebranie uwag, wniosków i propozycji od mieszkanek i mieszkańców Krakowa, w szczególności senierek i seniorów, jak również organizacji pozarządowych oraz podmiotów wskazanych w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Uwagi mogą zgłaszać organizacje działające statutowo na rzecz senierek i seniorów.

### **W ramach konsultacji zaplanowano:**

- telefoniczny dyżur eksperta – kierowniczkę Referatu ds. Seniorów – czwartek, 7 maja 2026 w godz. 8.00–11.00.
  - numer telefonu: **12 616 78 06**



**Uwagi do projektu uchwały będzie można zgłaszać za pomocą formularza konsultacyjnego, dostępnego podczas trwania konsultacji, w następujący sposób:**

- **elektronicznie**
- przesyłając wypełniony [formularz](#) w formie pliku drogą elektroniczną na adres e-mail: [sz.umk@um.krakow.pl](mailto:sz.umk@um.krakow.pl) , w tytule e-maila podając: konsultacje: Program PASIOS
- wysyłając pocztą tradycyjną na adres: Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia, ul. Dekerta 24, 30-703 Kraków. Decyduje data wpływu
- przesłać w formie elektronicznej na skrzynkę Urzędu Miasta Krakowa za pośrednictwem systemu e-Doręczeń, na adres do doręczeń elektronicznych: AE, z dopiskiem: „KONSULTACJE PASIOS”
- przekazując wypełniony formularz podczas spotkania konsultacyjnego lub stacjonarnego dyżuru eksperta.

**[Projekt Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2026-2030](#)**

**[Formularz konsultacyjny w sprawie „Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2026-2030”](#)**

Zapraszamy do udziału w konsultacjach.

- telefoniczny i stacjonarny dyżur eksperta – Pełnomocniczki Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej – czwartek, 14 maja w godz. 13.00–15.00
  - stacjonarnie: Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia, ul. Dekerta 24, parter, pokój 03
  - numer telefonu: **12 616 82 17**
- otwarte spotkanie konsultacyjne – środa, 13 maja w godz. 16.00–18.00 – Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie, ul. Zabłocie 20, sala 005