Majówka w Arenie Garden

2026-05-03

W majówkę przestrzeń wokół TAURON Areny Kraków ponownie ożyje dzięki Arenie Garden – plenerowej strefie, która na nadchodzące miesiące stanie się jednym z najciekawszych punktów rekreacyjnych na mapie Krakowa. W programie znalazły się zarówno propozycje dla miłośników aktywności fizycznej, jak i relaksu, muzyki oraz rodzinnego spędzania czasu.

W każdą sobotę o godz. 11.00 zielona przestrzeń Areny Garden zamieni się w kameralne studio pilatesu. Zajęcia prowadzone przez trenerki z MOVE Studio to okazja, by rozpocząć weekend w harmonii z naturą – na świeżym powietrzu, wśród zieleni i w promieniach słońca. To propozycja zarówno dla osób początkujących, jak i tych, którzy chcą rozwijać swoją sprawność w wyjątkowym otoczeniu.

Równie relaksującą atmosferę oferują czwartkowe spotkania z jogą. O godz. 18.00 uczestnicy mogą wyciszyć się i zadbać o równowagę ciała oraz umysłu podczas zajęć prowadzonych przez duet Prema Yoga. To idealna propozycja dla osób szukających chwili oddechu po intensywnym dniu pracy.

Miłośnicy tańca również znajdą coś dla siebie. Co drugą sobotę, począwszy od 2 maja, Arena Garden zamienia się w tętniący życiem parkiet taneczny podczas wydarzenia Sunset Salsa. Od godz. 18.00, przy zachodzącym słońcu, uczestnicy – niezależnie od poziomu zaawansowania – mogą spróbować swoich sił w gorących rytmach pod okiem instruktorów ze Salsa House.

Weekendowa oferta Areny Garden to także propozycje dla najmłodszych. Niedziele upływają tu pod znakiem rodzinnej zabawy – animacje dla dzieci obejmują m.in. warsztaty kreatywne, malowanie twarzy, zabawy ruchowe czy karaoke. O oprawę wydarzeń dbają animatorzy z Wytwórnia Przyjęć, gwarantując najmłodszym niezapomniane wrażenia.

Więcej informacji na **stronie**.