



Zbadaj piersi w mammobusie

2026-05-25

Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza mieszkanki Krakowa na bezpłatną mammografię w ramach programu profilaktyki raka piersi. Z badania raz na dwa lata mogą skorzystać kobiety w wieku 45-74 lat. Mammografię można wykonać zarówno w pracowniach stacjonarnych, jak i mammobusach, które pojawią się w Krakowie jeszcze 25 i 26 maja.

Program profilaktyki raka piersi, który finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia, jest przeznaczony dla kobiet w wieku 45-74 lata. W ramach programu mogą one raz na dwa lata wykonać badanie mammograficzne. Bezpłatnie, bez skierowania, bez kolejek. Wystarczy zgłosić się do jednej z 32 pracowni stacjonarnych w regionie albo do mobilnego gabinetu – mammobusu.

Mammobusy docierają przede wszystkim do mniejszych miejscowości i wsi, by mieszkające tam kobiety mogły kontrolować swoje piersi bez konieczności dalekich podróży. Diagnostyka na ich pokładzie nie różni się jakością od tej wykonywanej w stacjonarnej pracowni.

Mammografię wykonuje się specjalnym aparatem, wytwarzającym promieniowanie przy użyciu czułych błon rentgenowskich. W trakcie badania każda z piersi jest umieszczana na małej podstawce i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku (ucisk trwa zaledwie kilka sekund), co pozwala uzyskać po dwa obrazy dla każdego sutka. Następnie są one analizowane przez specjalistę - lekarza radiologa.

Jeśli badanie nie wykaże nieprawidłowości, wystarczy je powtórzyć po upływie dwóch lat. W pozostałych przypadkach pacjentka jest kierowana na pogłębioną diagnostykę. Może ona obejmować poradę lekarską, mammografię uzupełniającą, USG piersi czy biopsję.

Adresy pracowni stacjonarnych oraz pełen terminarz postojów mammobusów są dostępne na [stronie](#) w zakładce „Profilaktyka z NFZ”. Informacje o programie profilaktyki raka piersi można także uzyskać dzwoniąc pod bezpłatny, całodobowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta: **800 190 590**.

Od stycznia kobiety, które chcą skorzystać z programu, mogą umówić się na badanie przez centralną e-rejestrację dostępną w Internetowym Koncie Pacjenta.

Po zalogowaniu się należy wybrać „E-rejestracja” – „Umawianie wizyty” – „Umów badanie profilaktyczne”, następnie wybrać program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi, wskazać datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy), wybrać termin z propozycji i zatwierdzić.

Mammobus w Krakowie:

- **25 maja** – Al. Pokoju 67, parking przy M1, godz. 10.00–16.00, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651
- **26 maja** – Al. Pokoju 67, parking przy M1, godz. 10.00–16.00, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651.



**Magiczny
Kraków**