



## Zbadaj piersi w mammobusie

2026-05-07

**Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza mieszkanki Krakowa na bezpłatną mammografię w ramach programu profilaktyki raka piersi. Z badania raz na dwa lata mogą skorzystać kobiety w wieku 45-74 lat. Mammografię można wykonać zarówno w pracowniach stacjonarnych, jak i mammobusach, które w maju pojawią się w Krakowie 8, 11, 16, 24, 25 i 26 maja.**

Program profilaktyki raka piersi, który finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia, jest przeznaczony dla kobiet w wieku 45-74 lata. W ramach programu mogą one raz na dwa lata wykonać badanie mammograficzne. Bezpłatnie, bez skierowania, bez kolejek. Wystarczy zgłosić się do jednej z 32 pracowni stacjonarnych w regionie albo do mobilnego gabinetu – mammobusu.

Mammobusy docierają przede wszystkim do mniejszych miejscowości i wsi, by mieszkające tam kobiety mogły kontrolować swoje piersi bez konieczności dalekich podróży. Diagnostyka na ich pokładzie nie różni się jakością od tej wykonywanej w stacjonarnej pracowni.

Mammografię wykonuje się specjalnym aparatem, wytwarzającym promieniowanie przy użyciu czułych błon rentgenowskich. W trakcie badania każda z piersi jest umieszczana na małej podstawce i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku (ucisk trwa zaledwie kilka sekund), co pozwala uzyskać po dwa obrazy dla każdego sutka. Następnie są one analizowane przez specjalistę - lekarza radiologa.

Jeśli badanie nie wykaże nieprawidłowości, wystarczy je powtórzyć po upływie dwóch lat. W pozostałych przypadkach pacjentka jest kierowana na pogłębioną diagnostykę. Może ona obejmować poradę lekarską, mammografię uzupełniającą, USG piersi czy biopsję.

Adresy pracowni stacjonarnych oraz pełen terminarz postojów mammobusów są dostępne na [stronie](#) w zakładce „Profilaktyka z NFZ”. Informacje o programie profilaktyki raka piersi można także uzyskać dzwoniąc pod bezpłatny, całodobowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta: **800 190 590**.

Od stycznia kobiety, które chcą skorzystać z programu, mogą umówić się na badanie przez centralną e-rejestrację dostępną w Internetowym Koncie Pacjenta.

Po zalogowaniu się należy wybrać „E-rejestracja” – „Umawianie wizyty” – „Umów badanie profilaktyczne”, następnie wybrać program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi, wskazać datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy), wybrać termin z propozycji i zatwierdzić.

### Mammobus w Krakowie:

- 8 maja – ul. Kombatantów 16a, przy Kauflandzie, godz. 9.00–17.00, tel. do rejestracji: 58 767 34 44
- 8 maja – ul. Ćwiklińskiej 14, przy Kauflandzie, godz. 9.00–15.00, tel. do rejestracji: 58 767 34 44
- 11 maja – ul. Bratysławska 4, przy Kauflandzie, godz. 9.00–17.00, tel. do rejestracji: 58 767 34



44

- 11 maja – ul. Norymberska 1, przy Kauflandzie, godz. 9.00–17.00, tel. do rejestracji: 58 767 34 44
- 16 maja – Al. 3 Maja 1, przy Muzeum Narodowym, godz. 9.00–17.00, tel. do rejestracji: 42 254 64 10
- 24 maja – ul. Lema 7, przy TAURON Arenie Kraków, godz. 10.00–16.00, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651
- 25 maja – Al. Pokoju 67, parking przy M1, godz. 10.00–16.00, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651
- 26 maja – Al. Pokoju 67, parking przy M1, godz. 10.00–16.00, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651.